



Post Lech



# BEAUTY & SPA

# WELLNESS MASSAGEN

## KLASSISCHE MASSAGE

Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Eine Massage kann unterschiedliche Schwerpunkte haben – kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft und entspannend. Genießen Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massage.

25 min	€ 62,-
50 min	€ 108,-
80 min	€ 159,-

## SPORTMASSAGE

Durch zusätzliche Dehnungs- und Lockerungsgriffe ist die Sportmassage eine optimale Ergänzung. Besonders geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten, um die maximale Leistungsfähigkeit der Muskulatur wieder herzustellen.

25 min	€ 68,-
50 min	€ 123,-

## KOPF-, NACKEN- UND GESICHTSMASSAGE

Eine schöne Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage kann manchmal Wunder wirken! Schon nach wenigen Minuten entsteht ein absolutes Entspannungsgefühl, Blockaden werden gelöst, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen werden behandelt. Zudem belebt und strafft sie die Haut und führt zu einem strahlenden Teint.

25 min	€ 58,-
--------	--------

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der Behandlung der Lymphe werden Einlagerungen und Schwellungen bearbeitet und dadurch Schlacken- und Giftstoffe besser abtransportiert. Wirkt entspannend, stressmindernd und Schwellungen im Augenbereich werden reduziert.

50 min	€ 108,-
80 min	€ 158,-

## ENTSPANNENDE AROMA- ÖL-MASSAGE

Eine wohltuende Aromamassage, bei der die ätherischen Öle sanft in die Haut einmassiert werden. Für alle, die sich eine entspannende Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

25 min	€ 64,-
50 min	€ 105,-
80 min	€ 155,-

## LA-STONE-MASSAGE

Ganzheitliche energetische Behandlung mit heißen Lava- und gekühlten Marmorsteinen. Durch die wechselnde Anwendung der Steine werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem aufgeladen.

80 min	€ 155,-
--------	---------

## FASZIENMASSAGE

Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und der Gewebestruktur werden gelöst. Das Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates und Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Die Behandlung ist sehr intensiv und stoffwechselanregend.

100 min	€ 180,-
---------	---------

## FUßREFLEXZONENMASSAGE

Die Füße spiegeln den Zustand des gesamten Körpers wider. Durch individuellen Druck werden so Organe und deren Systeme aktiviert und zugleich beruhigt. Verdauungsstörungen, Stress, emotionale Beschwerden und auch Migräne können so wunderbar behandelt werden.

25 min ohne Fußbad	€ 58,-
50 min mit Fußbad	€ 105,-

## RÜCKEN-FIT

Muskelentspannende Rücken-Moorpackung in der Schwebeliege mit einer anschließenden Alpine Rückenmassage oder alternativ mit einer entgiftenden Rückenmassage mit Schröpfen.

50 min	€ 95,-
--------	--------

## HOT STONE

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie lockern und entspannen, der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 min	€ 105,-
80 min	€ 155,-

## LOMI LOMI NUI – „KÖNIGIN DER MASSAGEN“

Sie diente in den alten Tempelstätten Hawaiis der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Reinigung. Im Rhythmus eines polynesischen Tanzes und der meditativen Hingabe des Masseurs wird der Körper harmonisch im Wechsel von sanften und druckvollen Griffen massiert.

80 min	€ 165,-
--------	---------

## KINESIO-TAPING

Mittels elastischem Tape können durch verschiedene Anlagetechniken das muskuläre Gleichgewicht wiederhergestellt, Blockaden und Haltungsschäden reduziert und Gelenksfunktionen unterstützt werden.

je nach Anlage ab € 15,-

## OHRENKERZENBEHANDLUNG

Durch das Abbrennen der Ohrkerze am äußeren Gehörgang entsteht ein Kamineffekt. Dieser bewirkt durch die Wärme eine Reinigung des Gehörgangs und baut Stress ab. Äußerst angenehm in Kombination mit einer leichten Fußmassage oder Fußreflexzonenmassage.

ca. 25 min	€ 43,-
------------	--------

## LECHER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wunderbar entspannen, loslassen und Wärme spüren. Die einzigartige Kombination von duftenden, warmen Kräuterstempeln, die nicht nur Ihre Haut geschmeidig werden lassen, sondern auch in der Tiefenmuskulatur wirken, wird Sie begeistern!

50 min	€ 118,-
--------	---------





# PROFESSIONELLE PFLEGEBEHANDLUNGEN FÜR DAMEN

## BEAUTY DELUXE

Absolutes Deluxe-Programm auf Basis der Zellulärtherapie. Hautaktivierung mit dem Zellulärseserum, 2-Phasen-Maske, individuell abgestimmte Augenpflege- und Zellulärbehandlung. Inklusive Paraffin Packung für Hände und Füße. Zum Ausklang der Behandlung genießen Sie einen Piccolo Champagner.

110 min € 245,-

## REVITALISING

Anti-Age Cell Facial. Luxuriöser Klassiker garantiert maximale Wiederbelebung aller Hautfunktionen.

80 min € 205,-

## RADIANCE REVEALER

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft.

50 min € 165,-

## PRO COLLAGEN

Intensive Collagen-Behandlung zur Straffung und Festigung der Gesichtskonturen.

80 min € 205,-

## MIKRODERMABRASION

Zuerst wird die Haut gereinigt und mit einem Pflegepeeling auf die Behandlung vorbereitet. Danach wird die oberste Hautschicht mit einem Diamantaufsatz abgetragen. Zum Abschluss wird noch eine Pflege auf die Haut aufgetragen.

50 min € 175,-

## ANTI AGING BIOPIR

Lassen Sie sich von österreichischen Naturprodukten verwöhnen. In dieser Behandlung ist eine Reinigung, ein Peeling, eine Gesichtsmassage sowie eine Maske enthalten.

50 min € 165,-

Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

### Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

1. Spezifische Pflegemasken
2. Entspannende Massage für Gesicht und Hals
3. Kundenspezifische Zellulärcreme

### Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung



## JET PEELING

Hydrodermabrasion ohne Spritzen, ohne Chemie, ohne Schmerzen, mit Sofort-Effekt! Die Jet-Peel-Technologie ist eine neue Behandlungsmöglichkeit der Haut, die, mit natürlichen Wirkstoffen kombiniert, überragende Ergebnisse erreicht. Kleine Fältchen werden gestrafft und das Gesicht und Dekolleté erstrahlen in jugendlicher Frische. Durch eine spezielle Düse wird der Haut mittels Luftstrahl Feuchtigkeit zugeführt. Durch den Kühleffekt wird die Durchblutung gefördert und die Kollagenproduktion angeregt. Anschließend werden je nach Hauttyp anreichernde Substanzen in die Haut eingebracht, ohne diese zu berühren. Es werden keine Nadeln verwendet. Die Einschleusung und Tiefenwirkung der Substanzen erfolgt ausschließlich über den Jet-Luftstrom. Sie können förmlich spüren, wie tief die Wirkstoffe in die Haut gelangen. Für das optimale Ergebnis empfiehlt es sich, drei Behandlungen in kurzen Abständen (innerhalb einer Woche) durchzuführen. Für weitere Informationen steht Ihnen das Spa-Team zur Verfügung.

Gesicht	€ 225,-	ca. 40 min
Gesicht, Hals und Dekolleté	€ 295,-	ca. 50 min
Hände	€ 75,-	ca. 20 min
3 x Gesicht	€ 495,-	
3 x Gesicht, Hals und Dekolleté	€ 665,-	
3 x Hände	€ 165,-	



# PROFESSIONELLE PFLEGEBEHANDLUNGEN FÜR HERREN

## BEAUTY DELUXE

Absolutes Deluxe-Programm auf Basis der Zellulärtherapie. Hautaktivierung mit dem Zellularserum, 2-Phasen-Maske, individuell abgestimmte Augenpflege- und Zellularbehandlung. Inklusive Paraffin Packung für Hände und Füße. Zum Ausklang der Behandlung genießen Sie einen Piccolo Champagner.

110 min € 245,-

## REVITALISING

Anti-Age Cell Facial. Luxuriöser Klassiker garantiert maximale Wiederbelebung aller Hautfunktionen.

80 min € 205,-

## RADIANCE REVEALER

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft.

50 min € 165,-

## PRO COLLAGEN

Intensive Collagen-Behandlung zur Straffung und Festigung der Gesichtskonturen.

80 min € 205,-

## MIKRODERMABRASION

Zuerst wird die Haut gereinigt und mit einem Pflegepeeling auf die Behandlung vorbereitet. Danach wird die oberste Hautschicht mit einem Diamantaufsatz abgetragen. Zum Abschluss wird noch eine Pflege auf die Haut aufgetragen.

50 min € 175,-

## ANTI AGING BIOPIR

Lassen Sie sich von österreichischen Naturprodukten verwöhnen. In dieser Behandlung ist eine Reinigung, ein Peeling, eine Gesichtsmassage sowie eine Maske enthalten.

50 min € 165,-

Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

### Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

1. Spezifische Pflegemasken
2. Entspannende Massage für Gesicht und Hals
3. Kundenspezifische Zellularcrème

### Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung



## EXTRAS FÜR DAMEN UND HERREN

Kollagen-Maske mit Aloe Vera und Biomatrix € 35,-

Wimpern färben € 21,-

Augenbrauen färben € 21,-

Augenbrauen korrigieren € 18,-

Wimpern und Augenbrauen färben, Brauen korrigieren € 39,-

### MAKE-UP

Tages-Make-up € 42,-

Abend-Make-up € 58,-

Braut-Make-up mit Probeschminken und inklusive künstlicher Wimpern € 115,-





## KÖRPERPACKUNGEN

### SPORT- & REPAIRPACKUNG

Für eine gesunde Geschmeidigkeit der Muskeln und Gelenke. Die bio-aktiven Kräfte von Enzian, Pfefferminze und Murmeltieröl wirken durchblutungsfördernd, verspannungs- und krampflösend und regen den Stoffwechsel an.

50 min € 84,-

### ENTSCHLACKUNGS-PACKUNG

Stärkt das Gewebe, stimuliert die Fettverbrennung und unterstützt den Entgiftungsprozess auf natürliche Weise. Als ideale Ergänzung empfehlen wir eine Teilkörpermassage.

50 min € 84,-

### Jede Körperpackung umfasst:

1. Körperpeeling – 25 Minuten
2. Körperpackung in der Schwebeliege – 25 Minuten

## WOHLFÜHLBÄDER

### HONIG-ZIRBENBAD

Wirkt glättend und feuchtigkeitsregulierend, beruhigt und beeinflusst das Allgemeinbefinden positiv.

50 min € 82,-

### HEUBLUMENBAD

Wirkt leicht durchblutungsfördernd und zugleich beruhigend auf den ganzen Körper und duftet nach blühenden Bergwiesen.

50 min € 82,-

### RINGELBLUMENBAD

Bekannt als Heilpflanze wirkt die Ringelblume krampflösend, reinigend und beruhigend.

50 min € 82,-

### MILCHBAD

Pflegt die Haut und führt ihr Feuchtigkeit und wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente zu. Besonders bei trockener und beanspruchter Haut wirkt das Milchbad wahre Wunder.

50 min € 82,-

### Jedes dieser Wohlfühlbäder umfasst:

1. Bad – 25 Minuten
2. Massage oder Peeling – 25 Minuten





## (DAY) SPA ANGEBOTE PURE ENTSPANNUNG

### ROMANTISCHE STUNDEN FÜR ZWEI

- » 1 x Kleopatra-Milchbad für beide
- » 2 x 50-minütige Aroma-Öl-Massage für beide
- » 1 x 25-minütige vitalisierende Gesichtsmassage für die Dame
- » 1 x 25-minütige Fußreflexzonen-Massage für den Herren
- » Wellness-Snack: Wellness-Cocktail und frisches Obst

Verwöhnzeit 120 Minuten € 336,-

### MAN'S WORLD

- » 1 x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung
- » 1 x 50-minütige muskelentspannende Ganzkörpermassage
- » Zum Ausklingen des Tages genießen Sie eine Flasche Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 120 Minuten € 206,-

### ALPEN-POWER

- » 1 x entspannendes Zirbenbad
- » 1 x Alpenkräuter-Stempelmassage
- » 1 x Fußreflexzonenmassage deluxe
- » 1 x leckerer Bergkräuter-Tee

Verwöhnzeit 125 min € 206,-

### APHRODITE

#### „GÖTTIN DER SCHÖNHEIT“

- » 1 x wohltuendes Milchbad für eine seidig strahlende Haut, dazu 1 Piccolo Champagner
- » 1 x 50-minütige entspannende Aroma-Öl-Massage
- » 1 x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit Augenbrauen-Korrektur

Verwöhnzeit 125 min. € 266,-

### IN FÜNF TAGEN UM DIE WELT

Lernen Sie die Welt von der stressfreien und entspannenden Seite kennen. Von Europa über Afrika und Amerika bis Asien, auf jedem Kontinent erwartet Sie ein traditioneller Verwöhnmoment.

- » Österreich: 1 x Alpenkräuter-Stempelmassage
- » Ägypten: 1 x Aroma-Öl-Massage
- » Indien: 1 x Abhyanga
- » Hawaii: 1 x Lomi Lomi Nui
- » Amerika: 1 x Hot Stone
- » Nach jeder Behandlung erwartet Sie ein landestypischer Teegenuss

Verwöhnzeit 5-Tagesangebot € 456,-

### PRICKELNDES VERGNÜGEN

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1 x 50-minütige Gesichtsbildung mit der exklusiven Produktlinie „Cellcosmet“
- » 1 x 50-minütige Aroma-Öl-Massage
- » 1 x Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 2 Stunden € 256,-

### KARIBISCHE TRÄUME

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1 x reinigendes Meersalzpeeling mit anschließendem exotischen Milchbad
- » 1 x 80-minütige hawaiianische „Lomi Lomi Nui“, die Königin der Massagen
- » Wellness-Snack: Südsee-Cocktail und frische Obstplatte

Verwöhnzeit 2 - 3 Stunden € 236,-







## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

### MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände oder Füße verwöhnen. Mit einem Bad, Feilen, 4-Schritte-Pflege von "Bionail" und einer abschließenden Massage.

ohne Lack	€ 56,-
mit Lack	€ 64,-
mit Shellack	€ 88,-

(Shellack-Entfernen nicht inkludiert)

### MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE DELUXE

Die exklusive Pflege beginnt mit einem reinigenden Peeling und einer Paraffin-Packung, gefolgt von einer Maniküre/Pediküre.

Maniküre/Pediküre 70 min	€ 74,-
--------------------------	--------



## WAXING

Haarentfernung mit Warmwachs wird am ganzen Körper angewendet. Das warme Wachs wird in Haarwuchsrichtung sanft aufgetragen und mit einem Vliesstreifen in die entgegengesetzte Richtung abgezogen.

Oberlippe	€ 9,-
Achseln	€ 22,-
Arme	€ 38,-
Beine bis Knie	€ 55,-
Beine komplett	€ 68,-
Bikinizone	€ 34,-
Brust	€ 36,-
Rücken	€ 38,-
Gesicht	€ 29,-





## ÖFFNUNGSZEITEN

**Der „Post Beauty & Spa“-Bereich hat täglich geöffnet.  
Die Benutzung ist für Hausgäste inkludiert.**

- » Schwimmbad & Fitness 7:00 Uhr – 20:00 Uhr
  - » Beauty & Massage 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
  - » Saunabereich 14:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Auf Anfrage auch früher möglich!

Für Ihre Wünsche oder Terminabsprachen stehen wir gerne telefonisch unter +43-5583-2206-831 oder hausintern unter 831 zur Verfügung. [spa@postlech.com](mailto:spa@postlech.com), [www.postlech.com](http://www.postlech.com)

### TAGESGÄSTE – EINTRITT PRO PERSON

- » Erwachsener € 58,- ab 15 Jahren
- » Kinder € 25,- von 3 bis 14 Jahre

Beim Buchen einer 50-minütigen Massage -oder Gesichtsbehandlung bis 15.00 Uhr bekommen Sie eine Ermäßigung von € 18,- auf den Tageseintritt.

### INSPIRIEREND & EXKLUSIV

Gerne begrüßen wir Sie in der hauseigenen Parfümerie, wo wir Düfte, dekorative Kosmetik von CHANEL und GUERLAIN sowie Verwöhn- und Pflegeprodukte von ALPIENNE und CELLCOSMET führen. Für Ihren ganz persönlichen Bedarf. Das qualifizierte Team berät und verwöhnt Sie mit individuell abgestimmten Schönheits- und Pflegeprogrammen unserer exklusiven Produktlinien.

## SPA ETIKETTE

### BUCHUNG

Gerne beraten wir Sie persönlich an der Spa-Rezeption bei der Auswahl Ihres Behandlungsprogrammes und erklären Ihnen die Anwendungen. Für ein optimales Resultat während Ihres Aufenthaltes empfiehlt sich die Befolgung eines individuellen, strategischen Anwendungsplans.

### STORNIERUNG

Mit Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Änderungen oder Terminabsagen mindestens 24 Stunden im Voraus vorzunehmen. Andernfalls sind wir leider gezwungen, die Behandlung in voller Höhe in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### NEHMEN SIE SICH ZEIT

Wir bitten unsere Gäste, ca. 5 Minuten vor dem Termin zu erscheinen, um einen entspannten Ablauf der Behandlungen zu gewährleisten.

### DIE PASSENDE KLEIDUNG WÄHLEN!

Bitte tragen Sie in den Bereichen entsprechende Kleidung.  
Fitnessbereich: Sportsachen und Sportschuhe.  
Schwimmbad: Badebekleidung.  
Beauty & Spa: Bademantel und -Pantoffeln.  
Genießen Sie den Saunabereich „wie Gott Sie schuf“!

### HYGIENE

Im Spa-Bereich und am Pool sind Hunde nicht erlaubt, ebenso das Betreten mit Straßenschuhen.

### WERTSACHEN

Um Verwechslungen zu vermeiden, stecken Sie bitte keine Wertsachen oder persönlichen Dinge in die Bademanteltaschen. Am besten deponieren Sie Wertsachen im Zimmersafe oder an der Rezeption.

Druck- & Satzfehler vorbehalten!

