



Post Lech



BEAUTY & SPA

Wellness Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Eine Massage kann unterschiedliche Schwerpunkte haben – kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft und entspannend. Genießen Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massage.

25 min	€78,-
50 min	€140,-
80 min	€200,-

SPORTMASSAGE

Durch zusätzliche Dehnungs- und Lockerungsgriffe ist die Sportmassage eine optimale Ergänzung. Besonders geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten, um die maximale Leistungsfähigkeit der Muskulatur wiederherzustellen.

25 min	€85,-
50 min	€155,-
80 min	€215,-

KOPF-, NACKEN- UND GESICHTSMASSAGE

Eine schöne Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage kann manchmal Wunder wirken! Schon nach wenigen Minuten entsteht ein absolutes Entspannungsgefühl, Blockaden werden gelöst, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen werden behandelt. Zudem belebt und strafft sie die Haut und führt zu einem strahlenden Teint.

25 min	€78,-
--------	-------

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der Behandlung der Lymphe werden Wassereinlagerungen und Schwellungen bearbeitet und dadurch werden Schlacken- und Giftstoffe besser abtransportiert. Wirkt entspannend, stressmindernd und Schwellungen im Augenbereich werden reduziert.

50 min	€140,-
80 min	€200,-

FASZIENMASSAGE

Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und Gewebsstruktur werden gelöst. Das Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates und das Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Die Behandlung ist sehr intensiv und stoffwechselanregend.

100 min €250,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Füße spiegeln den gesamten Zustand des Körpers wider. Durch individuellen Druck werden so Organe und deren Systeme aktiviert und zugleich beruhigt. Verdauungsstörungen, Stress, emotionale Beschwerden und auch Migräne können so wunderbar behandelt werden.

25 min ohne Fußbad €78,-
50 min mit Fußbad €140,-

RÜCKEN-FIT

Muskelentspannende Rücken-Moorpackung in der Schwebeliege mit einer anschließenden Alpenne Rückenmassage oder alternativ mit einer entgiftenden Rückenmassage mit Schröpfen.

50 min €148,-

ENTSPANNENDE AROMA-ÖL-MASSAGE

Eine wohltuende Aromamassage, bei der die ätherischen Öle sanft in die Haut einmassiert werden. Für alle, die sich eine entspannende Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

25 min € 85,-
50 min €155,-
80 min €215,-

LA-STONE-MASSAGE

Ganzheitliche energetische Behandlung mit heißen Lava- und gekühlten Marmorsteinen. Durch die wechselnde Anwendung der Steine werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem aufgeladen.

80 min €215,-

HOT STONE

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Lavasteinen. Sie lockern und entspannen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 min €155,-
80 min €215,-

LECHER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wunderbar entspannen, loslassen und Wärme spüren. Die einzigartige Kombination von duftenden, warmen Kräuterstempeln, die nicht nur Ihre Haut geschmeidig werden lassen, sondern auch in der Tiefenmuskulatur wirken, wird Sie begeistern!

50 min €155,-

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Durch das Abbrennen der Ohrkerze am äußeren Gehörgang entsteht ein Kamineffekt. Dieser bewirkt durch die Wärme eine Reinigung des Gehörgangs und baut Stress ab.

25 min € 60,-



Professionelle Pflegebehandlungen für Damen

INTENSIVE FACE AND NECK LIFT

Absolutes Deluxe-Programm basierend auf der zellulären Spitzentechnologie von Cellcosmet. Intensive Hautaktivierung und Revitalisierung mit Zellularserum, einer 2-phasigen Lifting-Maske, individuell abgestimmter Augenpflege und gezielter zellulärer Behandlung für sichtbar straffere und strahlendere Haut. Für tiefe Entspannung sorgt eine verwöhnende Hand- und Fußpackung. Zum Abschluss genießen Sie ein Glas Piccolo Champagner für eine umfassende, luxuriöse Pflege.

110 min €320,-

ESSENTIAL MOISTURE OR GLOW INFUSION

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft. Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffkonzentrat und Abschlusspflege.

50 min €250,-

HYDRA-FIRMING COLLAGEN BOOST

Intensiv wirksame Collagen-Behandlung für einen frischen Teint, gesunde Haut, Straffung und Festigung der Gesichtskonturen. Die Behandlung baut die Haut durch sanfte Reinigung, klärenden Peeling, Activator Gel, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske und individuelle Abschlusspflege neu auf.

80 min €275,-

cellcosmet
SWITZERLAND

TONE OR UNWIND - FULL BODY RITUAL

Gezielte Pflege für ein sichtbar verbessertes Hautbild

Durch die Kombination modernster Hautpflegeformeln mit entspannenden Behandlungselementen unterstützen die Cellcosmet-Körperbehandlungen die Hauterneuerung und fördern ein ebenmäßiges, gesundes Erscheinungsbild.

Die Behandlung besteht aus zwei aufeinander abgestimmten Phasen:

- » **Vorbereitung der Haut:** Sanftes Peeling und Tonisierung zur optimalen Vorbereitung der Hautoberfläche.
- » **Pflege und Regeneration:** Anwendung eines hochwirksamen Serums, ergänzt durch gezielte Massagetechniken und das Auftragen einer intensiv pflegenden Körpercreme. Der Behandlungsprozess endet mit einem Gefühl tiefen Wohlbefindens und sichtbar gepflegter Haut.

80 min €275,-

Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

- Entspannende Massage für Gesicht und Hals
- Kundenspezifische Zellularcreme
- Spezifische Pflegemasken

Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung



Professionelle Pflegebehandlungen für Herren

INTENSIVE FACE AND NECK LIFT

Absolutes Deluxe-Programm basierend auf der zellulären Spitzentechnologie von Cellmen. Intensive Hautaktivierung und Revitalisierung mit Zellularserum, einer 2-phasigen Lifting-Maske, individuell abgestimmter Augenpflege und gezielter zellulärer Behandlung für sichtbar straffere und strahlendere Haut. Für tiefe Entspannung sorgt eine verwöhnende Hand- und Fußpackung. Zum Abschluss genießen Sie ein Glas Piccolo Champagner für eine umfassende, luxuriöse Pflege.

110 min €320,-

ESSENTIAL MOISTURE OR GLOW INFUSION

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft. Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffkonzentrat und Abschlusspflege.

50 min €250,-

HYDRA-FIRMING COLLAGEN BOOST

Intensiv wirksame Collagen-Behandlung für einen frischen Teint, gesunde Haut, Straffung und Festigung der Gesichtskonturen. Die Behandlung baut die Haut durch sanfte Reinigung, klärenden Peeling, Activator Gel, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske und individuelle Abschlusspflege neu auf.

80 min €275,-

cellmen
SWITZERLAND

TONE OR UNWIND - FULL BODY RITUAL

Gezielte Pflege für ein sichtbar verbessertes Hautbild

Durch die Kombination modernster Hautpflegeformeln mit entspannenden Behandlungselementen unterstützen die Cellcosmet-Körperbehandlungen die Hauterneuerung und fördern ein ebenmäßiges, gesundes Erscheinungsbild.

Die Behandlung besteht aus zwei aufeinander abgestimmten Phasen:

- » **Vorbereitung der Haut:** Sanftes Peeling und Tonisierung zur optimalen Vorbereitung der Hautoberfläche.
- » **Pflege und Regeneration:** Anwendung eines hochwirksamen Serums, ergänzt durch gezielte Massagetechniken und das Auftragen einer intensiv pflegenden Körpercreme. Der Behandlungsprozess endet mit einem Gefühl tiefen Wohlbefindens und sichtbar gepflegter Haut.

80 min €275,-

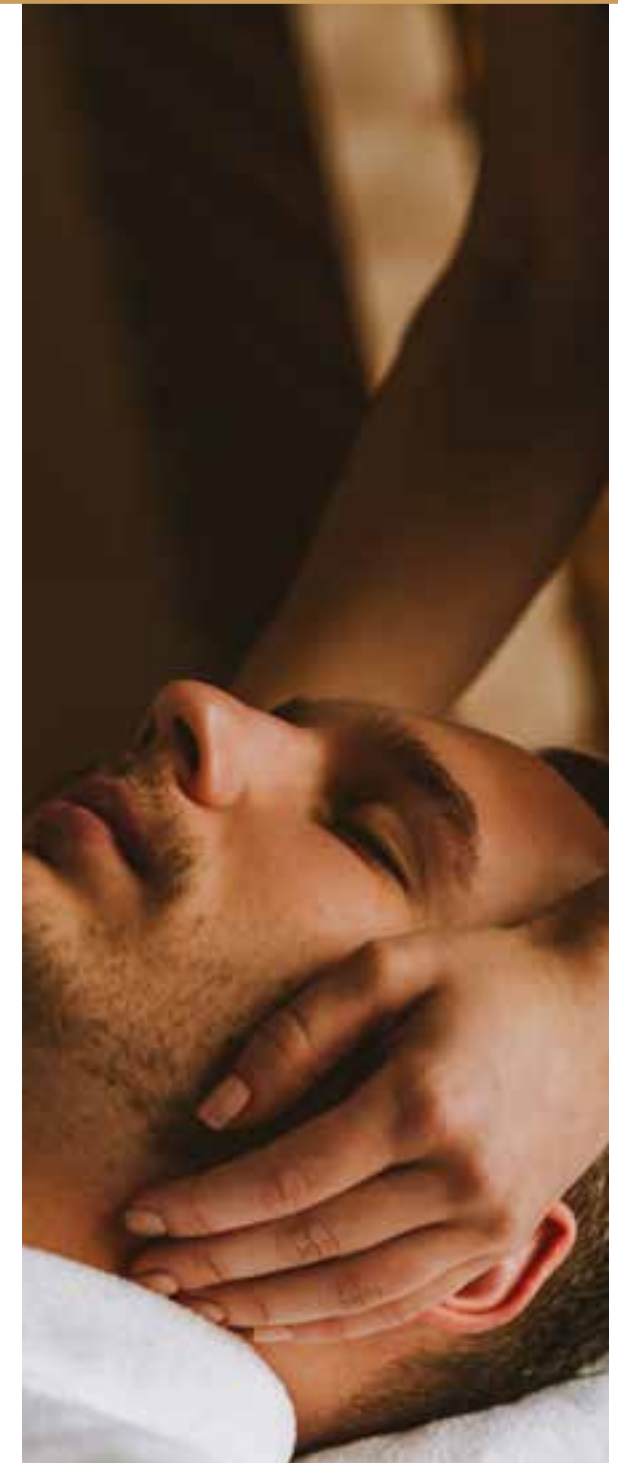
Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

- Entspannende Massage für Gesicht und Hals
- Kundenspezifische Zellularcreme
- Spezifische Pflegemasken

Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung





JetPeel™

JetPeel™ ist die nicht-invasive Revolution für gesunde, schöne Haut. Hydroporationstechnologie ohne Spritzen, ohne Schmerzen mit Sofort-Effekt.

JetPeel™ ist eine Behandlungsmöglichkeit der Haut, die, mit natürlichen Wirkstoffen kombiniert, überragende Ergebnisse erreicht. Kleine Fältchen werden gestrafft und das Gesicht und Dekolleté erstrahlt in jugendlicher Frische. Durch eine spezielle Düse wird der Haut mittels Luftstrahl Feuchtigkeit zugeführt. Die Ergebnisse sind sofort sicht- und spürbar, die Seren wirken aufgrund der Retardfunktion langanhaltend nach.

Die spezielle Behandlung baut die Haut schrittweise auf:

Step 1 – LYMPHDRAINAGE – eine angenehme und entspannende Lymphdrainage, die die Haut entgiftet und die Mikrozirkulation anregt

Step 2 – EXFOLIATION – das Entfernen abgestorbener Hautzellen bereitet die Haut darauf vor, die Nährstoffe aus dem folgenden Infusionsschritt aufzunehmen

Step 3 – INFUSION – sorgt für eine effektive und tiefe Abgabe der Wirkstoffe in die Haut

Step 4 – BOOSTER INFUSION – ist ein weiterer empfohlener Infusionsschritt, um das Behandlungsergebnis zu verbessern.

Eine Kur wird empfohlen, um den gewünschten Erfolg langfristig zu erzielen. Für weitere Informationen steht Ihnen das Spa-Team gerne zur Verfügung.

Gesicht	€255,-	ca. 40 min
Gesicht, Hals und Dekolleté	€325,-	ca. 50 min
Hände	€ 85,-	ca. 20 min
3x Gesicht	€575,-	
3x Gesicht, Hals und Dekolleté	€735,-	
3x Hände	€190,-	





Extras für Damen & Herren

Wimpern färben	€25,-
Augenbrauen färben	€25,-
Augenbrauen korrigieren	€21,-
Wimpern und Augenbrauen färben, Brauen korrigieren	€50,-

MAKE-UP

Tages-Make-up	€50,-
Abend-Make-up	€68,-
Braut-Make-up mit Probeschminken und inklusive künstlicher Wimpern	€135,-



Maniküre & Pediküre

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände oder Füße verwöhnen, unsere Behandlung beinhaltet:

- ein wohltuendes Handbad
- Nagelhautentfernung
- Schneiden
- Feilen der Nägel
- entspannende Handmassage

ohne Lack ca. 50 min €85,-

mit Lack ca. 65 min €110,-

mit OPI-Gel Color ca. 80 min €135,-

(OPI-Gel Color entfernen nicht inkludiert)

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE DELUXE

Die exklusive Pflege beginnt mit einem reinigenden Peeling gefolgt von einer Maniküre/Pediküre und einer Paraffin-Packung. Als besonderes Geschenk erhalten Sie einen CHANEL-Nagellack Ihrer Wahl.

Dauer ca. 80 min €135,-



Waxing

Haarentfernung mit Warmwachs wird am ganzen Körper angewendet. Das warme Wachs wird in Haarwuchsrichtung sanft aufgetragen und mit einem Vliesstreifen in die entgegengesetzte Richtung abgezogen.

Oberlippe	€11,-
Achseln	€28,-
Arme	€45,-
Beine bis Knie	€65,-
Beine komplett	€82,-
Bikinizone	€45,-
Brust	€45,-
Rücken	€45,-
Gesicht	€35,-



Körperbehandlungen

SPORT- & REPAIRPACKUNG

Für eine gesunde Geschmeidigkeit der Muskeln und Gelenke. Die bioaktiven Kräfte von Enzian, Pfefferminze und Murmeltieröl wirken durchblutungsfördernd, verspannungs- und krampflosend und regen den Stoffwechsel an.

50 min €105,-

ENTSCHLACKUNGS-PACKUNG

Stärkt das Gewebe, stimuliert die Fettverbrennung und unterstützt den Entgiftungsprozess auf natürliche Weise. Als ideale Ergänzung empfehlen wir eine Teilkörpermassage.

50 min €105,-

MOOR-ALPENKRÄUTERPACKUNG

Die Moor-Alpenkräuter Körperpackung hat einen muskelwärmenden und schmerzlindernden Effekt. Dinkel liefert neben vielen Mineralstoffen und Vitaminen auch wertvolle Kieselsäure und intensiviert die durchblutungsfördernde und Stoffwechsel-anregende Wirkung. Zu empfehlen vor einer Massage.

50 min €105,-

Jede Körperpackung umfasst:

1. Körperpeeling – 25 Minuten
2. Körperpackung in der Schwebeliege – 25 Minuten

Wohlfühlbäder

HONIG-ZIRBENBAD

Wirkt glättend und feuchtigkeitsregulierend, beruhigt und beeinflusst das Allgemeinbefinden positiv.

50 min €105,-

HEUBLUMENBAD

Wirkt leicht durchblutungsfördernd und zugleich beruhigend auf den ganzen Körper und duftet nach blühenden Bergwiesen.

50 min €105,-

RINGELBLUMENBAD

Bekannt als Heilpflanze wirkt die Ringelblume krampflosend, reinigend und beruhigend.

50 min €105,-

MILCHBAD

Pflegt die Haut und führt ihr Feuchtigkeit und wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente zu. Besonders bei trockener und beanspruchter Haut wirkt das Milchbad wahre Wunder.

50 min €105,-

Jedes dieser Wohlfühlbäder umfasst:

1. Bad – 25 Minuten
2. Massage oder Peeling – 25 Minuten



Gesichtsbehandlungen

ANTI AGING BIOPIR

Lassen Sie sich von österreichischen Naturprodukten verwöhnen. Dieses hauttypspezifische Pflegeprogramm von Alpienne ist der ultimative Beautykick für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände. Diese Behandlung enthält eine Reinigung, Peeling, ein wunderbares Serum, Gesichtsmassage sowie eine Maske für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 min €205,-



(Day) SPA Angebote

Pure Entspannung

ROMANTISCHE STUNDEN FÜR ZWEI

- » 1x Kleopatra-Milchbad für beide
- » 2x 50-minütige Aroma-Öl-Massage
- » 1x 25-minütige vitalisierende Gesichtsmassage für die Dame
- » 1x 25-minütige Fußmassage für den Herren
- » Wellness-Snack: Wellness-Cocktail und frisches Obst

Verwöhnzeit 120 min €435,-

MAN'S WORLD

- » 1x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung
- » 1x 50-minütige muskelentspannende Ganzkörpermassage
- » Zum Ausklingen des Tages genießen Sie eine Flasche Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 120 min €305,-

ALPEN-POWER

- » 1x entspannendes Zirbenbad
- » 1x Alpenkräuter-Stempelmassage
- » 1x Fußmassage
- » 1x leckerer Bergkräuter-Tee

Verwöhnzeit 125 min €305,-

APHRODITE „GÖTTIN DER SCHÖNHEIT“

- » 1 x wohltuendes Milchbad für eine seidig strahlende Haut, dazu 1 Piccolo Champagner
- » 1x 50-minütige entspannende Aroma-Öl-Massage
- » 1x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit Augenbrauen-Korrektur

Verwöhnzeit 125 min €335,-

DAY SPA IN DER POST TAGESGÄSTE – EINTRITT PRO PERSON

- » Erwachsener € 74,- ab 15 Jahren
- » Kinder € 33,- von 3 bis 14 Jahre

Beim Buchen einer 50-minütigen Massage- oder Gesichtsbildhandlung bis 15.00 Uhr bekommen Sie eine Ermäßigung von € 24,- auf den Tageseintritt.

PRICKELNDES VERGNÜGEN

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1 x 50-minütige Gesichtsbildhandlung mit der exklusiven Produktlinie „Cellcosmet“
- » 1x 50-minütige Aroma-Öl-Massage
- » 1x Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 2 Stunden €355,-

KARIBISCHE TRÄUME

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1 x reinigendes Meersalzpeeling mit anschließendem exotischen Milchbad
- » 1x 80-minütige amerikanische Hot Stone Massage
- » Wellness-Snack: Südsee-Cocktail und frische Obstplatte

Verwöhnzeit 2 - 3 Stunden €325,-



Öffnungszeiten

Der „Post Beauty & Spa“-Bereich hat täglich geöffnet.
Die Benutzung ist für Hausgäste inkludiert.

- » Schwimmbad & Fitness 7:00 Uhr – 20:00 Uhr
 - » Beauty & Massage 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
 - » Saunabereich 14:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Auf Anfrage auch früher möglich!

Für Ihre Wünsche oder Terminabsprachen stehen wir gerne telefonisch unter +43-5583-2206-831 oder hausintern unter 831 zur Verfügung. spa@postlech.com, www.postlech.com

Über unsere Therapeuten

Kräftigende und tiefgehende Massagen werden von einem erfahrenen männlichen Therapeuten durchgeführt, der durch seine Fachkompetenz für eine besonders effektive Behandlung sorgt.

Entspannende und regenerierende Massagen übernimmt unsere weibliche Therapeutin, die Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt.

INSPIRIEREND & EXKLUSIV

Gerne begrüßen wir Sie in der hauseigenen Parfümerie, wo wir Düfte, dekorative Kosmetik von CHANEL und GUERLAIN sowie Verwöhn- und Pflegeprodukte von ALPIENNE und CELLCOSMET führen. Für Ihren ganz persönlichen Bedarf. Das qualifizierte Team berät und verwöhnt Sie mit individuell abgestimmten Schönheits- und Pflegeprogrammen unserer exklusiven Produktlinien.

SPA Etikette

BUCHUNG

Gerne beraten wir Sie persönlich an der Spa-Rezeption bei der Auswahl Ihres Behandlungsprogrammes und erklären Ihnen die Anwendungen. Für ein optimales Resultat während Ihres Aufenthaltes empfiehlt sich die Befolgung eines individuellen, strategischen Anwendungsplans.

STORNIERUNG

Mit Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Änderungen oder Terminabsagen mindestens 24 Stunden im Voraus vorzunehmen. Andernfalls sind wir leider gezwungen, die Behandlung in voller Höhe in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Wir bitten unsere Gäste, ca. 10 Minuten vor dem Termin zu erscheinen, um einen entspannten Ablauf der Behandlungen zu gewährleisten.

DIE PASSENDE KLEIDUNG WÄHLEN!

Bitte tragen Sie in den Bereichen entsprechende Kleidung.

Fitnessbereich: Sportsachen und Sportschuhe.

Schwimmbad: Badebekleidung.

Beauty & Spa: Bademantel und -Pantoffeln.

Genießen Sie den Saunabereich „wie Gott Sie schuf“!

HANDY

Wir bitten Sie, Mobilgeräte im gesamten „Post Beauty & Spa“ auszuschalten. Sollte eine Nutzung unumgänglich sein, verwenden Sie diese bitte lautlos und ohne Lautsprecher.

HYGIENE

Im Spa-Bereich und am Pool sind Hunde nicht erlaubt, ebenso das Betreten mit Straßenschuhen.

WERTSACHEN

Um Verwechslungen zu vermeiden, stecken Sie bitte keine Wertsachen oder persönlichen Dinge in die Bademanteltaschen. Am besten deponieren Sie Wertsachen im Zimmersafe oder an der Rezeption.

Druck- & Satzfehler vorbehalten!

