

SPA Etikette

BUCHUNG

Gerne beraten wir Sie persönlich an der Spa-Rezeption bei der Auswahl Ihres Behandlungsprogrammes und erklären Ihnen die Anwendungen. Für ein optimales Resultat während Ihres Aufenthaltes empfiehlt sich die Befolgung eines individuellen, strategischen Anwendungsplans.

STORNIERUNG

Mit Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Änderungen oder Terminabsagen mindestens 24 Stunden im Voraus vorzunehmen. Andernfalls sind wir leider gezwungen, die Behandlung in voller Höhe in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Wir bitten unsere Gäste, ca. 10 Minuten vor dem Termin zu erscheinen, um einen entspannten Ablauf der Behandlungen zu gewährleisten.

DIE PASSENDE KLEIDUNG WÄHLEN!

Bitte tragen Sie in den Bereichen entsprechende Kleidung.

Fitnessbereich: Sportsachen und Sportschuhe.

Schwimmbad: Badebekleidung.

Beauty & Spa: Bademantel und -Pantoffeln.

Genießen Sie den Saunabereich „wie Gott Sie schuf“!

HANDY

Wir bitten Sie, Mobilgeräte im gesamten „Post Beauty & Spa“ auszuschalten. Sollte eine Nutzung unumgänglich sein, verwenden Sie diese bitte lautlos und ohne Lautsprecher.

HYGIENE

Im Spa-Bereich und am Pool sind Hunde nicht erlaubt, ebenso das Betreten mit Straßenschuhen.

WERTSACHEN

Um Verwechslungen zu vermeiden, stecken Sie bitte keine Wertsachen oder persönlichen Dinge in die Bademanteltaschen. Am besten deponieren Sie Wertsachen im Zimmersafe oder an der Rezeption.

Druck- & Satzfehler vorbehalten!

Öffnungszeiten

Der „Post Beauty & Spa“-Bereich hat täglich geöffnet.
Die Benutzung ist für Hausgäste inkludiert.

- » Schwimmbad & Fitness 7:00 Uhr – 20:00 Uhr
 - » Movement Studio 7:00 Uhr – 20:00 Uhr
 - » Beauty & Massage 9:00 Uhr – 20:00 Uhr
 - » Saunabereich 14:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Auf Anfrage auch früher möglich!

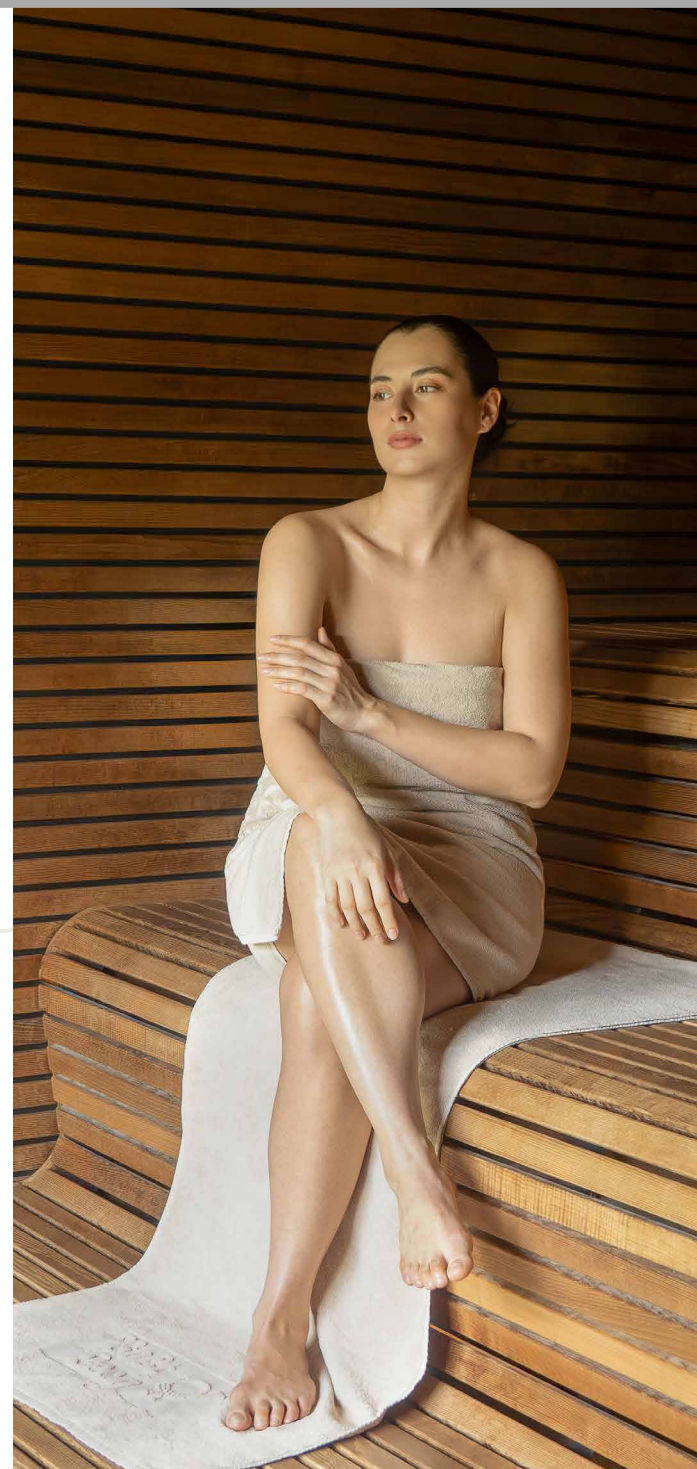
Für Ihre Wünsche oder Terminabsprachen stehen wir gerne telefonisch unter +43-5583-2206-831 oder hausintern unter 831 zur Verfügung. spa@postlech.com, www.postlech.com



Über unsere Therapeuten

Kräftigende und tiefgehende Massagen werden von einem erfahrenen männlichen Therapeuten durchgeführt, der durch seine Fachkompetenz für eine besonders effektive Behandlung sorgt.

Entspannende und regenerierende Massagen übernimmt unsere weibliche Therapeutin, die Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt.



Wellness Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Eine Massage kann unterschiedliche Schwerpunkte haben - kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft und entspannend. Genießen Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massage.

25 min	€82,-
50 min	€146,-
80 min	€208,-

SPORTMASSAGE

Durch zusätzliche Dehnungs- und Lockerungsgriffe ist die Sportmassage eine optimale Ergänzung. Besonders geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten, um die maximale Leistungsfähigkeit der Muskulatur wiederherzustellen.

25 min	€88,-
50 min	€160,-
80 min	€225,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der Behandlung der Lymphe werden Wassereinlagerungen und Schwellungen bearbeitet und dadurch werden Schlacken- und Giftstoffe besser abtransportiert. Wirkt entspannend, stressmindernd und Schwellungen im Augenbereich werden reduziert.

50 min	€146,-
80 min	€208,-

FASZIENMASSAGE

Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und Gewebsstruktur werden gelöst. Das Ergebnis ist nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates und das Lösen von Blockaden sowie beschleunigte Muskelerholung. Die Behandlung ist sehr intensiv und stoffwechselanregend.

100 min	€260,-
---------	--------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

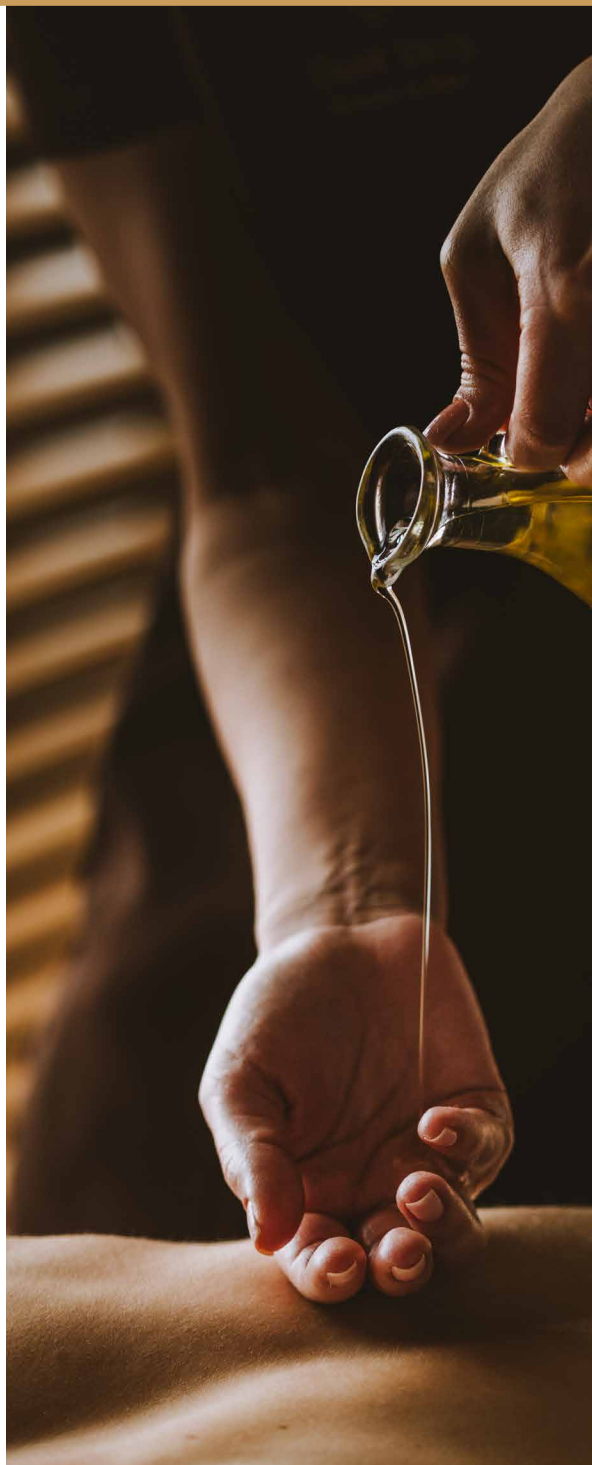
Die Füße spiegeln den gesamten Zustand des Körpers wider. Durch individuellen Druck werden so Organe und deren Systeme aktiviert und zugleich beruhigt. Verdauungsstörungen, Stress, emotionale Beschwerden und auch Migräne können so wunderbar behandelt werden.

25 min ohne Fußbad	€82,-
50 min mit Fußbad	€146,-

RÜCKEN-FIT

Muskelentspannende Rücken-Moorpackung in der Schwebeliege mit anschließender Rückenmassage oder alternativ mit einer entgiftenden Rückenmassage mit Schröpfen.

50 min	€155,-
--------	--------



ENTSPANNENDE AROMA-ÖL-MASSAGE

Eine wohltuende Aromamassage, bei der die ätherischen Öle sanft in die Haut einmassiert werden. Für alle, die sich eine entspannende Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

25 min	€ 88,-
50 min	€160,-
80 min	€225,-

KOPF-, NACKEN- UND GESICHTSMASSAGE

Eine schöne Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage kann manchmal Wunder wirken! Schon nach wenigen Minuten entsteht ein absolutes Entspannungsgefühl, Blockaden werden gelöst, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen werden behandelt. Zudem belebt und strafft sie die Haut und führt zu einem strahlenden Teint.

25 min	€ 82,-
--------	--------

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Durch das Abbrennen der Ohrkerze am äußeren Gehörgang entsteht ein Kamineffekt. Dieser bewirkt durch die Wärme eine Reinigung des Gehörgangs und baut Stress ab.

25 min	€ 64,-
--------	--------

HOT STONE

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Lavasteinen. Sie lockern und entspannen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 min	€160,-
80 min	€225,-

LA-STONE-MASSAGE

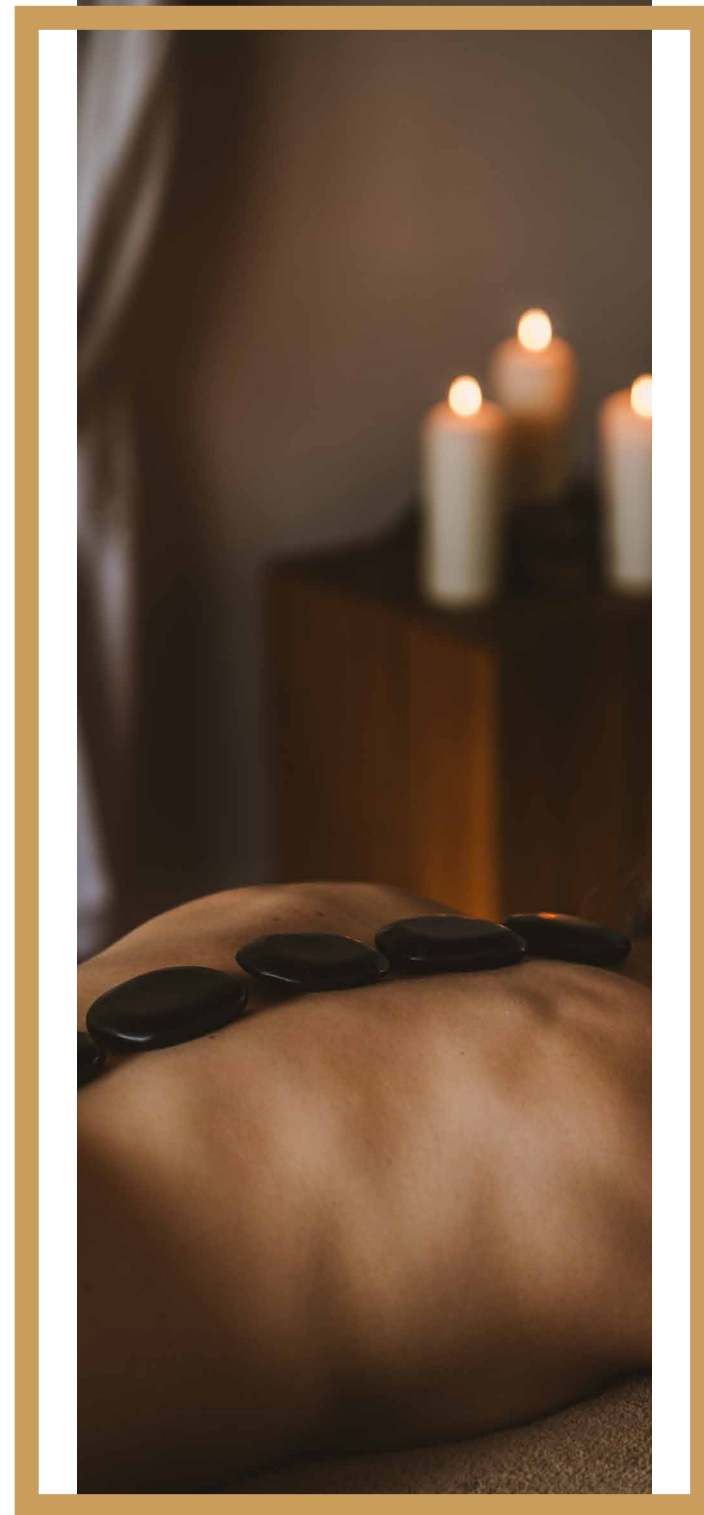
Ganzheitliche energetische Behandlung mit heißen Lava- und gekühlten Marmorsteinen. Durch die wechselnde Anwendung der Steine werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem aufgeladen.

80 min	€225,-
--------	--------

LECHER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wunderbar entspannen, loslassen und Wärme spüren. Die einzigartige Kombination von duftenden, warmen Kräuterstempeln, die nicht nur Ihre Haut geschmeidig werden lassen, sondern auch in der Tiefenmuskulatur wirken, wird Sie begeistern!

50 min	€160,-
--------	--------





Professionelle Pflegebehandlungen für Damen

INTENSIVE FACE AND NECK LIFT

Absolutes Deluxe-Programm basierend auf der zellulären Spitzentechnologie von Cellcosmet. Intensive Hautaktivierung und Revitalisierung mit Zellularserum, einer 2-phasigen Lifting-Maske, individuell abgestimmter Augenpflege und gezielter zellulärer Behandlung für sichtbar straffere und strahlendere Haut. Für tiefe Entspannung sorgt eine verwöhnende Hand- und Fußpackung. Zum Abschluss genießen Sie ein Glas Piccolo Champagner für eine umfassende, luxuriöse Pflege.

110 min

€330,-

ESSENTIAL MOISTURE OR GLOW INFUSION

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft. Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffkonzentrat und Abschlusspflege.

50 min

€260,-

HYDRA-FIRMING COLLAGEN BOOST

Intensiv wirksame Collagen-Behandlung für einen frischen Teint, gesunde Haut, Straffung und Festigung der Gesichtskonturen. Die Behandlung baut die Haut durch sanfte Reinigung, klärenden Peeling, Activator Gel, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske und individuelle Abschlusspflege neu auf.

80 min

€285,-

cellcosmet
SWITZERLAND

TONE OR UNWIND - FULL BODY RITUAL

Gezielte Pflege für ein sichtbar verbessertes Hautbild

Durch die Kombination modernster Hautpflegeformeln mit entspannenden Behandlungselementen unterstützen die Cellcosmet-Körperbehandlungen die Hauterneuerung und fördern ein ebenmäßiges, gesundes Erscheinungsbild.

Die Behandlung besteht aus zwei aufeinander abgestimmten Phasen:

- » Vorbereitung der Haut: Sanftes Peeling und Tonisierung zur optimalen Vorbereitung der Hautoberfläche.
- » Pflege und Regeneration: Anwendung eines hochwirksamen Serums, ergänzt durch gezielte Massagetechniken und das Auftragen einer intensiv pflegenden Körpercreme. Der Behandlungsprozess endet mit einem Gefühl tiefen Wohlbefindens und sichtbar gepflegter Haut

80 min

€285,-

Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

- Entspannende Massage für Gesicht und Hals
- Kundenspezifische Zellulacreme
- Spezifische Pflegemasken

Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung

Professionelle Pflegebehandlungen für Herren

INTENSIVE FACE AND NECK LIFT

Absolutes Deluxe-Programm basierend auf der zellulären Spitzentechnologie von Cellmen. Intensive Hautaktivierung und Revitalisierung mit Zellularserum, einer 2-phasigen Lifting-Maske, individuell abgestimmter Augenpflege und gezielter zellulärer Behandlung für sichtbar straffere und strahlendere Haut. Für tiefe Entspannung sorgt eine verwöhnende Hand- und Fußpackung. Zum Abschluss genießen Sie ein Glas Piccolo Champagner für eine umfassende, luxuriöse Pflege.

110 min €330,-

ESSENTIAL MOISTURE OR GLOW INFUSION

Anti-Aging und Energie pur! Verleiht der Haut mit Extrakten aus Collagen, Kombucha und Edelweiß jugendliche Strahlkraft. Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffkonzentrat und Abschlusspflege.

50 min €260,-

HYDRA-FIRMING COLLAGEN BOOST

Intensiv wirksame Collagen-Behandlung für einen frischen Teint, gesunde Haut, Straffung und Festigung der Gesichtskonturen. Die Behandlung baut die Haut durch sanfte Reinigung, klärenden Peeling, Activator Gel, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske und individuelle Abschlusspflege neu auf.

80 min €285,-

cellmen
SWITZERLAND

TONE OR UNWIND - FULL BODY RITUAL

Gezielte Pflege für ein sichtbar verbessertes Hautbild

Durch die Kombination modernster Hautpflegeformeln mit entspannenden Behandlungselementen unterstützen die Cellcosmet-Körperbehandlungen die Hauterneuerung und fördern ein ebenmäßiges, gesundes Erscheinungsbild.

Die Behandlung besteht aus zwei aufeinander abgestimmten Phasen:

- » Vorbereitung der Haut: Sanftes Peeling und Tonisierung zur optimalen Vorbereitung der Hautoberfläche.
- » Pflege und Regeneration: Anwendung eines hochwirksamen Serums, ergänzt durch gezielte Massagetechniken und das Auftragen einer intensiv pflegenden Körpercreme. Der Behandlungsprozess endet mit einem Gefühl tiefen Wohlbefindens und sichtbar gepflegter Haut.

80 min €285,-

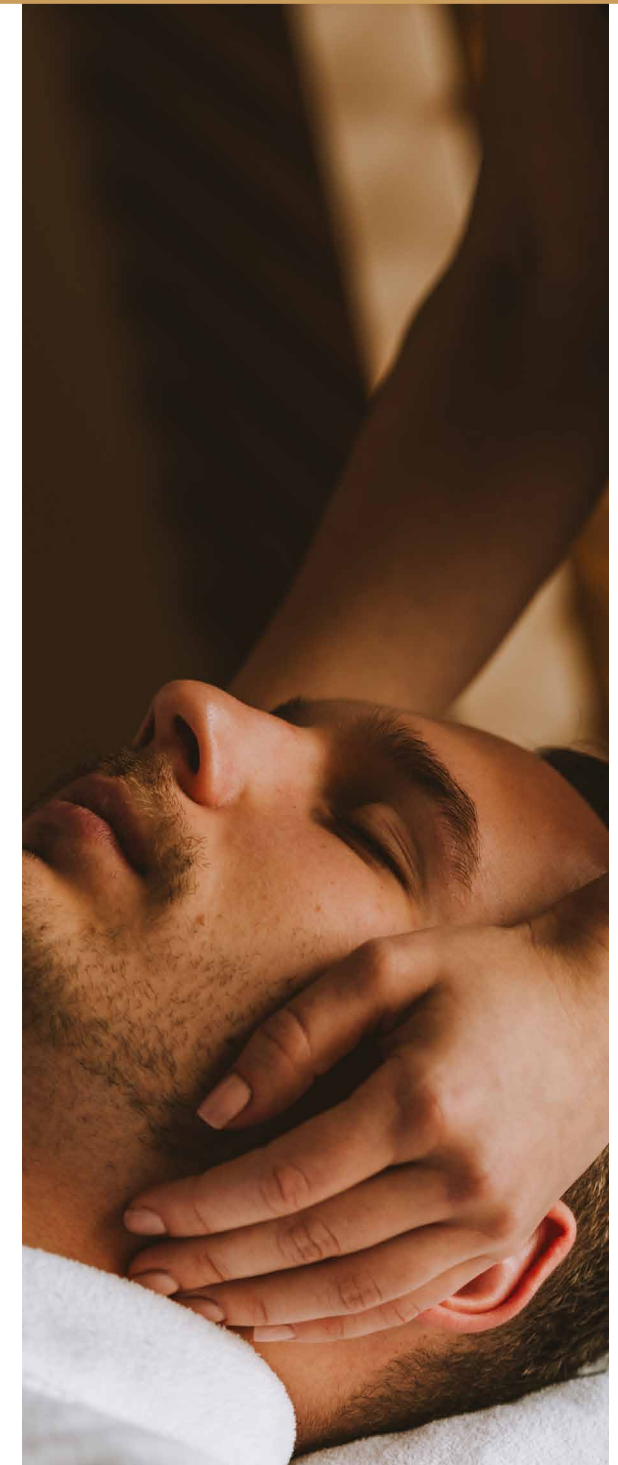
Für ein optimales Resultat empfiehlt sich die Befolgung des individuell erstellten, strategischen Gesichtspflege-Behandlungsplans.

Jede dieser Gesichtspflege-Behandlungen umfasst:

- Entspannende Massage für Gesicht und Hals
- Kundenspezifische Zellularcreme
- Spezifische Pflegemasken

Zusätzlich bei den Behandlungen mit 80 und 110 Minuten:

- Tiefenreinigung oder Exfolierung





JetPeel™

Intensive Feuchtigkeit. Sichtbare Frische. Ohne Nadeln.

JetPeel™ ist eine innovative, nicht-invasive Behandlung für ein frisches, gepflegtes und sichtbar revitalisiertes Hautbild. Mithilfe eines feinen Hochgeschwindigkeits-Luftstroms werden Feuchtigkeit und ausgewählte Wirkstoffe sanft in die Haut eingebracht – ohne Nadeln und ohne Ausfallzeit. Die Behandlung verbindet mehrere aufeinander abgestimmte Schritte und unterstützt die Haut dabei, glatter und intensiv durchfeuchtet zu wirken. Gesicht, Hals und Dekolleté können ebenso behandelt werden wie die Hände.

Schritt 1 - Lymphdrainage

Eine sanfte, entspannende Vorbereitung der Haut. Die Mikrozirkulation wird angeregt und die Haut optimal auf die folgenden Behandlungsschritte vorbereitet.

Schritt 2 - Exfoliation

Abgestorbene Hautzellen werden schonend entfernt. Die Haut erscheint verfeinert und kann die anschließende Pflege optimal aufnehmen.

Schritt 3 - Infusion

Ausgewählte Wirkstoffe und intensive Feuchtigkeit werden gezielt in die Haut eingebracht – für ein frisches, gepflegtes und revitalisiertes Hautgefühl.

Schritt 4 - Booster Infusion

Optional ergänzt ein individuell ausgewählter Booster die Behandlung und intensiviert das Pfleegerlebnis entsprechend den Bedürfnissen Ihrer Haut.

EINMAL GENIEßEN. ALS KUR INTENSIVIEREN.

Bereits eine einzelne JetPeel™ Behandlung schenkt der Haut intensive Pflege und neue Frische. Für ein nachhaltigeres und intensiveres Pfleegerlebnis empfehlen wir eine Kur aus drei aufeinander abgestimmten Behandlungen.

So kann die Haut wiederholt mit Feuchtigkeit und ausgewählten Wirkstoffen versorgt werden – ideal als intensive Pflegekur oder zur gezielten Vorbereitung auf einen besonderen Anlass.

BEHANDLUNGEN & PREISE

Behandlung	Einzelbehandlung	3er-Kur
Gesicht · ca. 40 Min.	€265,-	€635,-
Gesicht, Hals & Dekolleté · ca. 50 Min.	€340,-	€815,-
Hände · ca. 20 Min.	€90,-	€215,-

Für ein optimales Pfleegerlebnis beraten wir Sie gerne persönlich zur passenden Behandlungsfolge und zu individuell abgestimmten Wirkstoffen.

Beauty & Wellnessrituale

Individuelle Hautpflege. Raffinierte Berührungen. Zeitlose Wohlbefinden.

Gesichtsbehandlungen

HYDRO REVIVAL

INTENSIVE FEUCHTIGKEIT UND AUSSTRAHLUNG

Die Behandlung bringt den natürlichen Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder ins Gleichgewicht und versorgt sie langanhaltend mit Feuchtigkeit. Das Ergebnis ist sichtbar glattere und frisch strahlende Haut.

50 min	€155,-
80 min	€225,-

DETOX YOUR SKIN

REINHEIT UND BALANCE

Eine gezielte Behandlung für fettige, unreine oder aus dem Gleichgewicht geratene Haut. Sie unterstützt die Regulierung der Talgproduktion, verfeinert das Erscheinungsbild der Poren und hinterlässt einen klaren, matten und frischen Teint.

50 min	€155,-
80 min	€225,-

COCOONING RITUAL

RUHE FÜR SENSIBLE HAUT

Ein sanftes, parfum- und aromafreies Pflegeritual zur Beruhigung sensibler, trockener oder gestresster Haut. Es spendet intensive Feuchtigkeit, lindert Spannungsgefühle und unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Haut.

50 min	€155,-
80 min	€225,-

FOR MEN - BUSINESS POWER

FRISCHE UND DYNAMISCHE AUSSTRAHLUNG

Eine vitalisierende Gesichtsbildung, speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse männlicher Haut. Gezielte Wirkstoffpflege und entspannende Massageelemente lassen den Teint erholt, frisch und dynamisch erscheinen.

50 min	€155,-
80 min	€225,-

Wellnessrituale

NOURISHING FACE & BODY RITUAL

LUXUSPFLEGE VON KOPF BIS FUSS

Eine nährnde Gesichts- und Körperbehandlung, die die Haut samtweich pflegt und ganzheitliche Regeneration schenkt. Ein raffiniertes Ritual für alle, die intensive Schönheitspflege mit tiefer Entspannung verbinden möchten.

50 min	€155,-
--------	--------

BODY HARMONY RITUAL

HARMONIE FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Eine luxuriöse Ganzkörperbehandlung mit pflegenden Ölen und sanften, fließenden Massagegriffen. Sie löst Spannungen, verwöhnt die Haut und schenkt ein langanhaltendes Gefühl wohlthuender Leichtigkeit.

80 min	€225,-
--------	--------

AROMA ENERGY FLOW

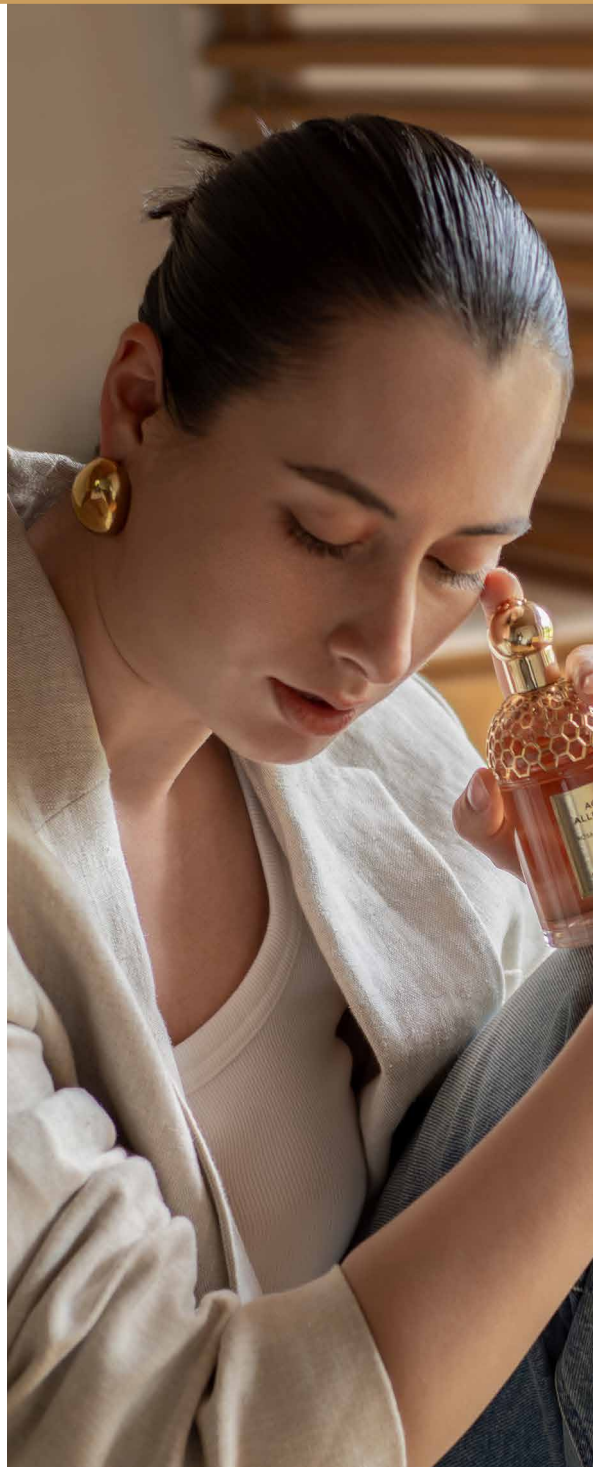
TIEFE ENTSPANNUNG UND NEUE ENERGIE

Eine ganzheitliche Aromaölmassage, die körperliche und mentale Spannungen löst. Der Körper entspannt sich, die Sinne kommen zur Ruhe und die innere Energie findet zurück in ihre natürliche Balance.

50 min	€155,-
--------	--------

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS





Extras für Damen & Herren

Wimpern färben	€25,-
Augenbrauen färben	€25,-
Augenbrauen korrigieren	€21,-
Wimpern und Augenbrauen färben, Brauen korrigieren	€52,-

MAKE-UP

Tages-Make-up	€55,-
Abend-Make-up	€70,-
Braut-Make-up mit Probeschminken und inklusive künstlicher Wimpern	€140,-



Maniküre & Pediküre

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände oder Füße verwöhnen, unsere Behandlung beinhaltet:

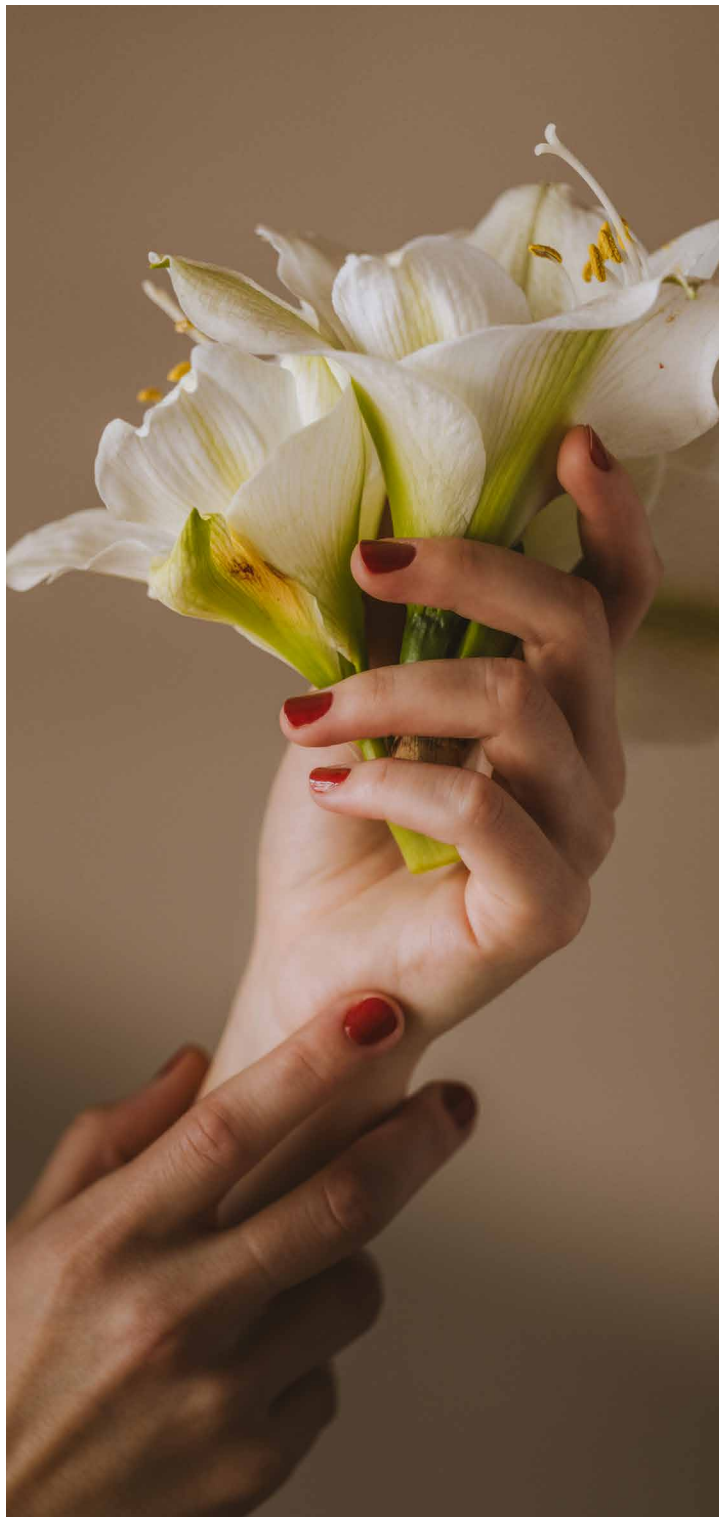
- ein wohltuendes Handbad
- Nagelhautentfernung
- Schneiden
- Feilen der Nägel
- entspannende Handmassage

ohne Lack ca. 50 min	€90,-
mit Lack ca. 65 min	€120,-
mit OPI-Gel Color ca. 80 min	€145,-
(OPI-Gel Color entfernen nicht inkludiert)	

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE DELUXE

Die exklusive Pflege beginnt mit einem reinigenden Peeling gefolgt von einer Maniküre/Pediküre und einer Paraffin-Packung. Als besonderes Geschenk erhalten Sie einen CHANEL-Nagellack Ihrer Wahl.

Dauer ca. 80 min	€145,-
------------------	--------



Waxing

Haarentfernung mit Warmwachs wird am ganzen Körper angewendet. Das warme Wachs wird in Haarwuchsrichtung sanft aufgetragen und mit einem Vliesstreifen in die entgegengesetzte Richtung abgezogen.

Oberlippe	€11,-
Achseln	€28,-
Arme	€45,-
Beine bis Knie	€65,-
Beine komplett	€82,-
Bikinizone	€45,-
Brust	€45,-
Rücken	€45,-
Gesicht	€35,-

Day SPA Angebote

Pure Entspannung

APHRODITE „GÖTTIN DER SCHÖNHEIT“

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1x wohltuendes Milchbad für eine seidig strahlende Haut, dazu eine Flasche Piccolo Champagner
- » 1x 50-minütige entspannende Aroma-Öl-Massage
- » 1x 50-minütige Gesichtsbildung mit der exklusiven Produktlinie „Cellcosmet“

Verwöhnzeit 2-3 Stunden €430,-

MAN'S WORLD

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit der exklusiven Produktlinie „Cellmen“
- » 1x 50-minütige klassische Ganzkörpermassage
- » zum Ausklingen des Tages genießen Sie eine Flasche Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 2 Stunden €390,-

ROMANTISCHE STUNDEN FÜR ZWEI

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1x Kleopatra-Milchbad für beide
- » 2x 50-minütige entspannende Aroma-Öl-Massage
- » 1x 25-minütige vitalisierende Gesichtsmassage mit Produktlinie „La Biosthetique“ für Damen
- » 1x 25-minütige Fußmassage für Herren
- » Wellness-Snack: Wellness-Cocktail und frische Obstplatte

Verwöhnzeit 2 Stunden €545,-

PRICKELNDES VERGNÜGEN

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1x 50-minütige Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit Produktlinie „La Biosthetique“
- » 1x 50-minütige entspannende Aroma-Öl-Massage
- » 1x Piccolo Champagner

Verwöhnzeit 2 Stunden €315,-

KARIBISCHE TRÄUME

- » Nutzung des gesamten Spa- & Wellness-Bereichs mit beheiztem Außen-Pool, Kinder-Pool, Fitnessraum und Saunalandschaft
- » (Leih-) Bademantel, Badeschuhe und Badetücher. Des Weiteren können Sie sich jederzeit an unserer Obst- und Saftbar bedienen
- » 1x reinigendes Meersalzpeeling mit anschließendem exotischen Milchbad
- » 1x 80-minütige amerikanische Hot Stone Massage
- » Wellness-Snack: Südsee-Cocktail und frische Obstplatte

Verwöhnzeit 2 - 3 Stunden €345,-

DAY SPA IN DER POST TAGESGÄSTE – EINTRITT PRO PERSON

- » Erwachsener € 78,- ab 15 Jahren
- » Kinder € 35,- von 3 bis 14 Jahre

Beim Buchen einer 50-minütigen Massage- oder Gesichtsbildung bis 15.00 Uhr bekommen Sie eine Ermäßigung von € 25,- auf den Tageseintritt.

Inspirierend & exklusiv

Gerne begrüßen wir Sie in unserer hauseigenen Parfümerie. Dort führen wir erlesene Nischen Düfte von CHANEL und GUERLAIN sowie verwöhnende Pflegeprodukte von Cellcosmet und La Biosthétique – ausgewählt für Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse. Unser qualifiziertes Team berät und verwöhnt Sie mit individuell abgestimmten Schönheits- und Pflegeprogrammen unserer exklusiven Produktlinien.

CHANEL

PARISER ELEGANZ

Die Schönheitswelt von CHANEL ist die zeitlose Verkörperung Pariser Raffinesse. Hautpflegerituale, ikonische Düfte und elegante Texturen machen Luxus mit natürlicher Leichtigkeit zu einem persönlichen Erlebnis – bis ins kleinste Detail geprägt vom klaren, selbstbewussten Charakter des Hauses.

CELLCOSMET

SCHWEIZER PRÄZISION

Cellcosmet vereint die Exzellenz Schweizer Kosmetikforschung mit höchstem Anspruch an Wirksamkeit und Luxus. Die exklusiven Gesichts- und Körperpflegeformeln verbinden zelluläre Expertise mit sorgfältig ausgewählten Wirkstoffen und unterstützen die Vitalität und Schönheit der Haut. Das Ergebnis: ein hochwirksames, personalisiertes Pflegeerlebnis, das wissenschaftliche Präzision und sinnlichen Luxus auf einzigartige Weise vereint.

GUERLAIN

FRANZÖSISCHE SCHÖNHEITSKUNST

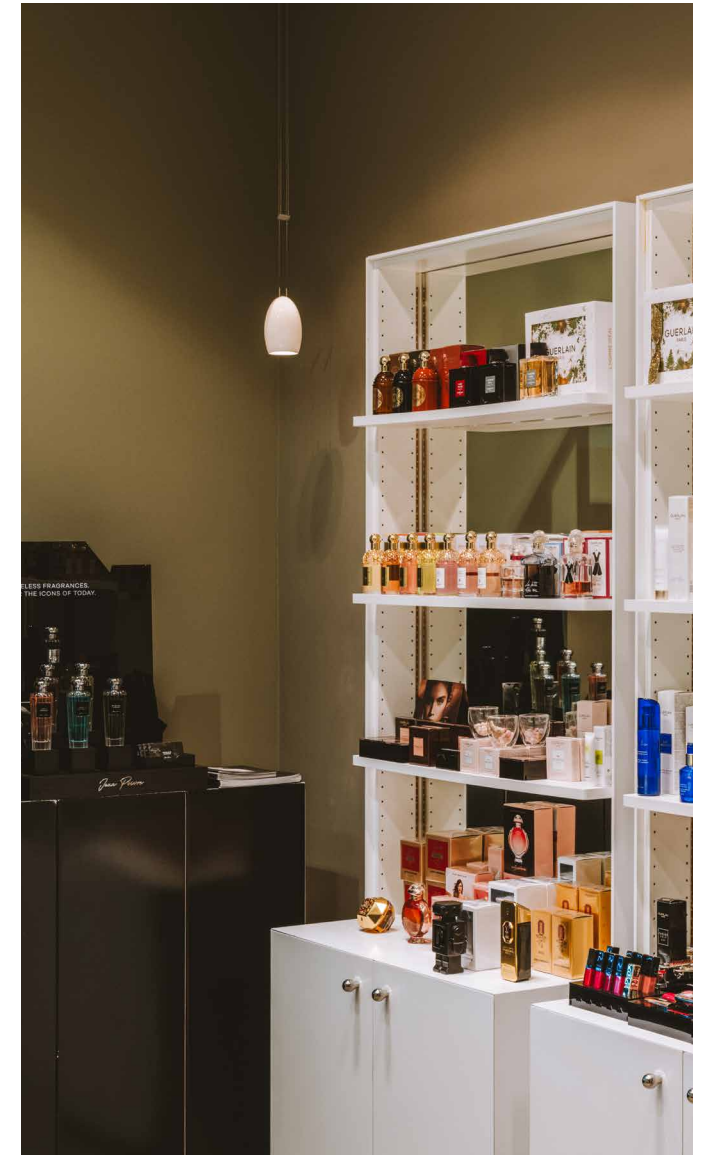
Fast 200 Jahre Guerlain-Erbe: Wo seltene natürliche Inhaltsstoffe auf modernste Wirkstoffforschung treffen. Unsere Düfte und Hautpflege-Rituale zelebrieren die Quintessenz französischer Eleganz – sinnlich, wirksam und kontinuierlich neu erfunden.

LA BIOSTHÉTIQUE

DIE KUNST GANZHEITLICHER SCHÖNHEIT

Pariser Inspiration trifft auf professionelle Expertise. La Biosthétique verbindet luxuriöse Pflege für Haut und Haar mit individuell abgestimmten Schönheitsritualen. Hochwirksame Formulierungen, sinnliche Texturen und ein ganzheitliches Pflegeverständnis schaffen ein außergewöhnliches Erlebnis – für Schönheit, Wohlbefinden und die kostbaren Momente, die ganz Ihnen gehören.

Entdecken Sie Ihr persönliches Luxusritual!



Hannelore
HOELBLING.
Parfumerie

Modeboutique & Kosmetiksalon

Movement Studio

Move. Breathe. Recharge.

Ein exklusiver Raum für Bewegung, Balance und neue Energie.

Im Movement Studio verbinden sich achtsame Bewegung, persönliche Begleitung und bewusstes Wohlbefinden zu einem individuellen Erlebnis.

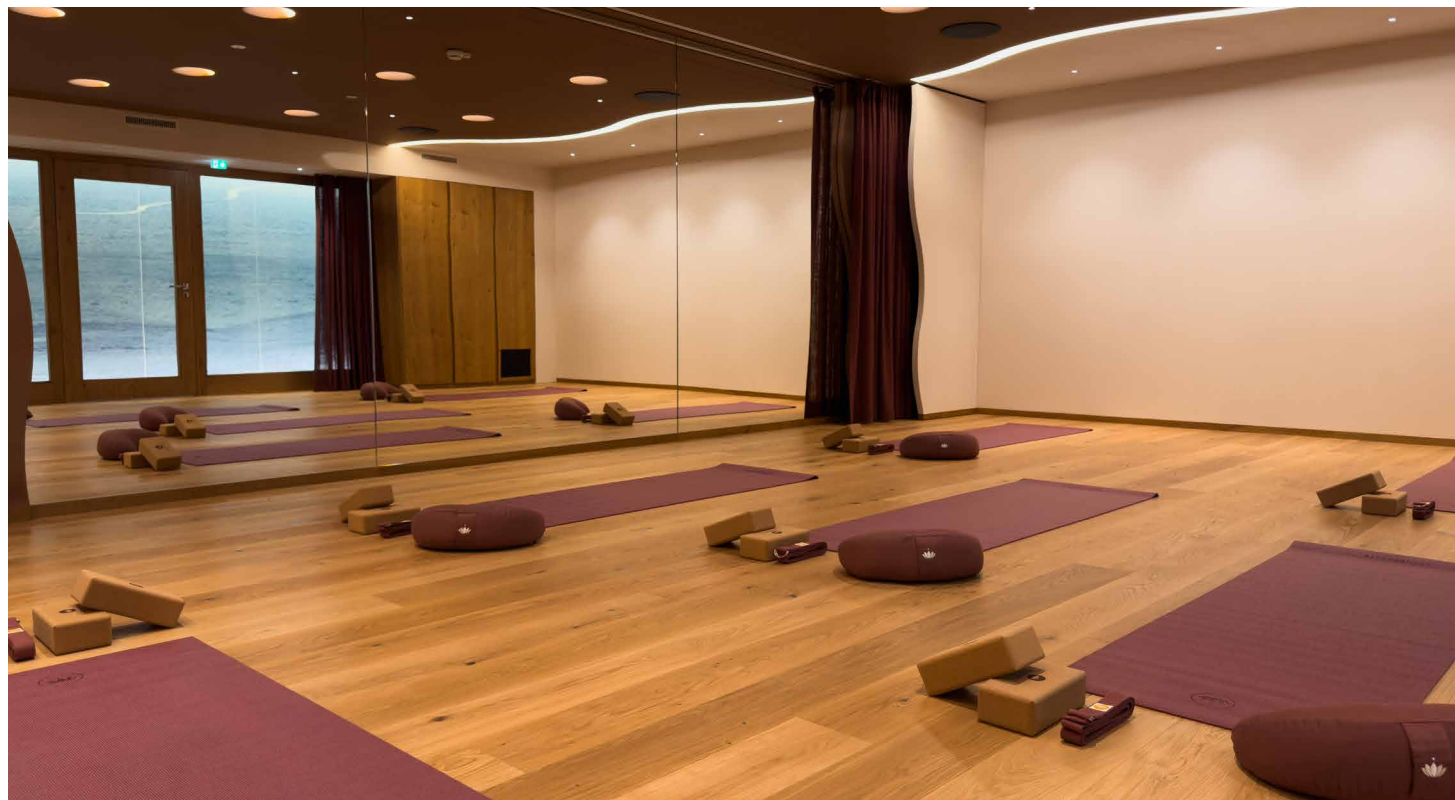
Yoga-, Pilates- und Athletic-Movement-Sessions geben Raum für gesunde Bewegung, neue Energie und persönliche Balance.

Ergänzend zum wöchentlichen Programm bieten unsere Trainer individuell abgestimmte persönliche Einzelstunden – gemeinsam konzipiert und auf die Bedürfnisse des Gastes abgestimmt.

Bewusst bewegen. Neue Energie finden. Ganz bei sich ankommen.

DREI SÄULEN. EIN GANZHEITLICHES ERLEBNIS.

BALANCE	Yoga & Pilates
PERFORMANCE	Athletic Movement
PERSONAL	Private Experiences



Wochenprogramm

Bewegung. Balance. Energie.

Ein bewusst kuratiertes Wochenprogramm

Tag	Zeit	Experience	Preis
Dienstag	08.15–09.15 Uhr	Yoga & Pilates Gruppe · max. 6 Personen	–
Mittwoch	16.30–18.30 Uhr	Athletic Movement Gruppe · max. 6 Personen	–
Nach Vereinbarung	individuell	Private Experiences	190 € / Stunde

Yoga & Pilates

Ein bewusster Start in den Tag mit fließender Bewegung, gezielter Kräftigung und achtsamer Atmung. Yoga und Pilates fördern Beweglichkeit, Stabilität und ein ausgeglichenes Körpergefühl.

Athletic Movement

Eine dynamische Session mit Fokus auf Kraft, Mobilität und Koordination. Funktionelle Bewegungsabläufe fördern Stabilität, Leistungsfähigkeit und ein kraftvolles, bewegliches Körpergefühl.

Private Experiences

Für Gäste, die ihre Bewegungseinheit ganz individuell gestalten möchten, bieten unsere Trainer individuell abgestimmte Private Experiences nach Vereinbarung – von Yoga und Pilates bis hin zu gezieltem Performance Training.