

LIEBER GAST!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurde die „Post“ mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet.

Rind und Kalb

Fleisch aus Österreich
über Fleischerei Handl, Pians
a la carte, Haiming

Milch und Milchprodukte
aus Österreich mit dem AMA
Gütesiegel (Vorarlberg Milch)

Käse

aus dem Lechtal,
„Käseladen“ Bad Tölz

Eier

aus österreichischer Freilandhaltung

Erdäpfel und Gemüse

aus heimischer Landwirtschaft
über Fruchtexpress Grabher, Frastanz und
Hartmann, Ludesch (Sommer)

Heimische Fische aus dem Zugertal

(Waller, Saibling, Forellen, Stör, Huchen)
Fischzucht Mittermayr, Lech



SPEISENANGEBOT

von 10:00 – 22:00 Uhr

Vorspeisen und kalte Gerichte

Beef Tatar mit grünen Bohnen, gebackenem Eigelb und hausgemachtem Toastbrot / A,C,D,G,M	€ 28,00
Tafelspitz – Carpaccio mit Kren-Schnittlauchsauce, Wurzelgemüse, Kürbiskernöl und Vogelsalat / A,C,G,L,O	€ 15,00
Lauwarme Zuger Lachsforelle, Radieschen, Gurke und Wasabi / D,G,M	€ 24,00
Rinderfilet Tataki, Junglauch und Shiitake / A,F,L,M,N	€ 28,00
Gemischte Schinkenplatte mit Essiggemüse und Kren / O	€ 14,00
Bündnerplatte mit Garnitur / O	€ 16,00
Wurst – Käsesalat mit Essiggurken und Zwiebeln / G,M,O	€ 14,00
Ländle Tapas ab 2 Personen pro Person (nicht im Roomservice) / A,C,D,F,G,H,L,M,N,O	€ 22,00

SPEISENANGEBOT

von 10:00 – 22:00 Uhr

Erdäpfelrahmsuppe mit Pilzen, Croûtons und Schnittlauch / A,G,L,M	€ 10,00
Rindsuppe mit Frittaten oder Grießnockerl / A,C,G,L,M	€ 10,00
Lecher Gerstlsuppe mit Bündnerstreifen / A,G,L,M	€ 10,00
Saibling „Nicoise“ grüne Bohnen, Kirschtomaten, Anchovis Oliven, Erdäpfel und Wachtelei / C,D,L,M	€ 24,00
Erdäpfel - Gurkensalat mit gebratenen oder gebackenen Hühnerbruststreifen / A,C,G,L,M	€ 19,00
Paradeiser - Brotsalat mit Gurken, Oliven und Wälderkäse / A,E,G,H,L,M	€ 14,00
Großer gemischter Salat / C,E,H,L,M	€ 8,00
Spaghetti mit Paradeisersauce oder Bolognese Sauce / A,L,M	€ 15,00
Club Sandwich / A,C,E,G,H,L,M,O	€ 21,00
Käsespätzle mit Röstzwiebeln und grünem Salat / A,C,E,G,H,L,M	€ 16,00

SPEISENANGEBOT

von 10:00 – 22:00 Uhr

Mit Zitronengras und Shii Take gebratene Riesengarnelen auf Ingwer - Miso Risotto und Avocado / B,F,G,L,M,N	€ 30,00
Mittermayr's Lachsforelle, Gerstel, Pilze und Liebstöckel / A,D,G,L,M,O	€ 28,00
Chili con carne vom „Post“ - Lamm mit Mais, Bohnen und Fladenbrot / A,G,L,M	€ 18,00
Kurz gebratene Beiried mit Rucola, Pinienkernen und Parmesan / E,G,H,L,M	€ 34,00
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken mit Petersilienerdäpfel / A,C,G	€ 32,00
Klassischer Wiener Tafelspitz mit Rahmspinat, Rösterdäpfel, Apfeln und Schnittlauchsauce / A,C,G,L,M,O	€ 32,00
Gekochte Steinbockwurst mit Rösterdäpfel und Sauerkraut / O	€ 22,00
Kalbsrahmgulasch mit Sauerrahm und Serviettenknödel / A,C,G,L,M	€ 26,00
Wagyu Burger mit Avocado, Shiitake und Pommes / A,E,F,G,L,M,N	€ 30,00

AUS UNSERER PATISSERIE

von 10:00 – 22:00 Uhr

Klassischer Mohr im Hemd / A,C,H,G	€ 9,00
------------------------------------	--------

Topfenschaumrolle mit Früchten / A,C,H,G	€	8,00
Crème brûlée mit Holunderblüteneis und weißem Schokoladenbrownie / A,C,G,H	€	9,50
Apfelstrudel, Marillenstrudel, oder Topfenstrudel / A,C,G,H	je	€ 4,80
Sachertorte oder Tagestorte / A,C,G,H,O	je	€ 4,50
Lechtaler Nusstorte / A,C,G,H	€	4,50
Vanillesauce / C,G	€	2,00
Schlagobers / G	€	1,50

Milchshakes

Erdbeere, Schoko oder Vanille Shake Je 2 Kugeln Eis mit Milch gemixt / G,H	€	5,00
---	---	------

EISSPEZIALITÄTEN

von 10:00 – 22:00 Uhr

Vanilleeis mit heißen Himbeeren	€	8,00
Vanilleeis, heiße Himbeeren, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Wiener Eiskaffee	€	7,00
Vanilleeis, kalter Kaffee, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Gerührter Wiener Eiskaffee	€	7,50
Vanilleeis, kalter Kaffee, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Coupe Dänemark	€	8,00
3 Kugeln Vanilleeis, heiße Schokosauce, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Bananensplit	€	8,00
3 Kugeln Vanilleeis, Banane, Schokosauce, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Gemischtes Eis	€	5,40
3 Kugeln Eis nach Wahl, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Eisschokolade	€	8,00
Schokoladeneis mit kaltem Kakao, Hippen / A,C,E,F,G,H		
Schlemmerbecher „Gasthof Post“	€	9,00
Pistazien-Stracciatellaeis, hausgemachte Beerenmuffins, Eierlikör /A,C,E,F,G,H		
Marillen Melba	€	8,00
Vanille-Himbeereis mit Marillen, Himbeeren / A,C,E,F,G,H		
Geeistes von Wald und Kuh	€	8,00
Joghurt-, Himbeereis, Cassissorbet, Ländle Joghurt, eingelegte Waldbeeren, Honigwabe / A,C,E,F,G,H		
Clowneis	€	3,60
2 Kugeln Eis nach Wahl, Smarties, serviert im Clownbecher / A,C,E,F,G,H		

GETRÄNKE

MINERALWASSER

Römerquelle	0,33 lt	€	4,00
Römerquelle	0,75 lt	€	8,00
Evian	0,33 lt	€	4,40
Evian	0,75 lt	€	8,60
San Pellegrino	0,75 lt	€	8,60

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Fanta, Sprite	0,20 lt	€	4,20
Coca Cola, Coca Cola Light	0,20 lt	€	4,20
Red Bull	0,25 lt	€	4,20
Fentimans Rosen Limonade	0,275 lt	€	5,50
Almdudler	0,33 lt	€	4,20
Schweppes Tonic	0,20 lt	€	4,20
Schweppes Bitter Lemon	0,20 lt	€	4,20
Schweppes Ginger Ale	0,20 lt	€	4,20
Fever Tree Tonic	0,20 lt	€	5,50
Fever Tree Mediterranean Tonic	0,20 lt	€	5,50
Eistee Zitrone oder Pfirsich	0,33 lt	€	4,20
Milch	0,20 lt	€	3,00
Schiwasser	0,20 lt	€	4,00

FRUCHTSÄFTE

Apfelsaft, Orangensaft	0,20 lt	€	4,40
Johannisbeersaft	0,20 lt	€	4,40
Mangosaft, Pfirsichsaft	0,20 lt	€	4,40
Tomatensaft	0,20 lt	€	4,40
Frisch gepresster Orangensaft	0,20 lt	€	6,50

WARME GETRÄNKE

Nespresso		€	5,00
-----------	--	---	------

Verlängerter, Espresso	€	4,40
Cappuccino	€	4,60
Latte Macchiato	€	4,80
Portion Kaffee, Portion Kaffee Hag	€	7,00
Heiße Zitrone	€	5,00
Portion heiße Schokolade	€	6,00
Glühwein	€	7,00
Irish Coffee	€	12,50

SCHWARZE TEES

Darjeeling Himalaya	€	7,00
Ein leichter Second Flush mit einer feinen Muskatnote		
Assam Herrentee	€	7,00
Schwerer, vollwürziger Assam mit langem Abgang		
Ceylon Nuwara Eliya	€	7,00
Hochlandtee mit samtig-würzigem Aroma		

AROMATISIERTE SCHWARZE TEES

Earl Grey Royal	€	7,00
Erstklassiger Ceylon Tee mit Bergamotte und Jasminblüten		
Mango Indica	€	7,00
Ceylon Tee mit Sonnenblumenblüten und Krokantstücken		

GRÜNE TEES

Japan Sencha	€	7,00
Ein Klassiker mit dem typischen Sencha Charakter		
China Gunpowder „Temple of Heaven“	€	7,00
Gerollter China-Grüntee, angenehm, sehr fein, leicht bitter		

FRÜCHTETEES

„Gasthof Post“ Früchtemischung	€	7,00
Fruchtig Komposition mit Pfirsich und Marillen Geschmack		
Blutorange	€	7,00
Fruchtig, angenehm mild, saftiger Geschmack von Blutorange		
Waldbeeren	€	7,00
Schwarze Johannisbeere, Apfel, Hibiskus, Holunderbeere		
Original Kaminfeuer	€	7,00
Apfel, Hagebutte, Hibiskus, Rooibos, Zimtrinde und Mandel		

KRÄUTERTEES

„Gasthof Post“ Kräutermischung	€	7,00
Ein aromatischer und gesunder Tee für die ganze Familie		
Kamille, Pfefferminze	€	7,00
„Kräuterhexchens Liebster“	€	7,00
Hagebuttenschalen, Zitronengras, Apfelblüten		
Rooibos aus biologischem Anbau	€	7,00
Weich und angenehm im Geschmack		
Eisenkraut, Lindenblüte	€	7,00
Fenchel, Brennnessel	€	7,00

WEISSWEIN

Grüner Veltliner Hauswein	0,25 lt	€	8,00
---------------------------	---------	---	------

Weingut Schloss Gobelsburg, Langenlois

2013 Sauvignon Blanc „STK“ 0,10 lt € 8,00
Weingut Aubell, Rebenhof, Ratsch

2013 Morillon „Muschelkalk“ 0,10 lt € 8,00
Weingut Manfred Tement, Berghausen

ROTWEIN

Zweigelt Hauswein 0,25 lt € 8,00
Weingut Schloss Gobelsburg, Langenlois

2010 Blaufränkisch „Spitzerberg“ 0,10 lt € 9,00
Dorli Muhr, Rohrau

2012 Chianti Classico Riserva „Stella“ 0,10 lt € 10,00
Borgo la Stella, Radda

BIER

Frastanzer Gold vom Fass 0,20 lt € 3,90

Frastanzer Gold vom Fass 0,40 lt € 6,80

Stiegl Pils vom Fass 0,20 lt € 4,20

Stiegl Pils vom Fass 0,40 lt € 7,80

Erdinger Hefeweizen 0,33 lt € 4,20

Erdinger Hefeweizen 0,50 lt € 5,80

Schloss Eggenberg Flasche 0,33 lt € 4,20

Beck's Blue (alkoholfrei) 0,33 lt € 4,20

Erdinger Weißbier (alkoholfrei) 0,33 lt € 4,20

PROSECCO / SEKT / CHAMPAGNER

Glasweise 0,10 lt

Glas Prosecco	€ 7,00
Glas Gobelsburg Brut	€ 10,00
Glas Bründlmayer Brut Rosé	€ 10,00
Glas Champagner Brut	€ 16,00

Sekt

Schloss Gobelsburg Brut	€ 67,00
Schloss Gobelsburg Blanc de Blancs	€ 74,00
Bründlmayer Rosé	€ 67,00

Champagner Brut

Bollinger Brut Spécial	€ 109,00
Laurent Perrier Ultra Brut	€ 125,00
Moët & Chandon Brut	€ 109,00
Pommery Brut Apanage	€ 109,00
Roederer Brut	€ 109,00
„R“ de Ruinart Brut	€ 109,00
Taittinger Brut	€ 109,00
Duval Leroy Brut	0,375 lt €€ 55,00
Duval Leroy Organic Bio	€ 135,00

Champagner Rosé

Laurent Perrier Rosé	€ 169,00
Pommery Rosé Apanage	€ 130,00
Moët & Chandon Rosé	€ 130,00
Krug Rosé	€ 361,00
Ruinart Rosé	€ 130,00

Ein Angebot an Jahrgangschampagner finden Sie in unserer Weinkarte. Gerne beraten wir Sie.

COCKTAILS & DRINKS

„Post“ Drinks

Die grüne Post	€ 14,00
Vodka, Creme de Menthe grün, Holundersirup, Sahne	
Alm Fresh	€ 17,00
Enzian-Hämmerle, Vodka, Limette, Holundersirup, Almdudler	
Flaschen Post	€ 17,00
Cointreau, Vodka, Orangensaft, Zitronensaft, Gin-Sul Tee, Holundersirup	
Alpsini	€ 14,00
Alpsinth, Gurke, Hollunder, Yuzu	
Avalanche	€ 14,00
Rum, Baileys, Kahlua, Sahne	
„Post“ Bellini (Sekt / Champagner)	€ 16,00/
Pfirsich, Grenadine	20,00

Sekt-Champagner Cocktails

Hemingway	€ 18,00
Rum, Triple Sec, Limettensaft, Sekt	
Gran Mimosa	€ 26,00
Grand Marnier, frischer Orangensaft, Champagner	

Cocktails

Gimlet	€ 12,00
Gin, Rose's Lime Juice, Limettensaft	
Jack Rose	€ 12,00
Calvados, Zitronensaft, Grenadine	
Diplomatica	€ 16,00
Rum Diplomatico, Zucker, Angostura	
Brandy Alexander	€ 12,00
Brandy, Weinbrand, Crème de Cacao brown, Sahne	

Sour/Fizzes/Collins

Pisco Sour	€ 14,00
Pisco, Limettensaft, Zuckersirup, Eiweiß, Angostura Bitter	
Averna Sour	€ 14,00
Averna, Zitronensaft, Orangensaft	
Royal Orange Fizz	€ 20,00
Gin, Zitronensaft, Grenadine, Orangensaft, Champagner	
Brandy Collins	€ 14,00
Brandy, Weinbrand, Zitronensaft, Zuckersirup	

Pick me ups/ Hang over

Bloody Mary	€ 14,00
Vodka, Tomatensaft, Zitronensaft, Gewürze	
B&B	€ 14,00
Brandy, Dom Benedictine	

AMERICAN SHOOTER

Monkey´s Punch	€ 14,00
Cointreau, Crème de Menthe white, Baileys	
Double Eagle	€ 14,00
Tequila Blanco, Cointreau	

FROZEN BLENDED COFFEES

Italian Frozen Coffee	€ 12,00
Amaretto, Mandelsirup, Milch, dopp. Espresso, Sahne	

FANCY & TROPICAL DRINKS

Mojito (Cuba)	€ 15,00
Rum, Limette, Minze, Zucker, Soda, Angostura	
Caipirinha (Variante)	€ 15,00
Cachaca, Zucker, Limette	
Long Island Iced Tea	€ 18,00
Vodka, Gin, Rum, Tequila, Triple Sec, Zitrone, Orange, Cola	
Peach Crush	€ 16,00
Vodka, Pfirischlikör, Zitronensaft, Zuckersirup, Cranberrysaft	
Scorpion	€ 16,00
Rum, Maracujanektar, Zitronensaft, Grenadine	

NON ALKOHOLIC DRINKS

Bananarama	€ 9,00
Banane, Bananensirup, Ananassaft, Limette	
No Name	€ 9,00
Monin Bitter, Limette, Zitronenlimonade, Soda	
Good Morning	€ 9,00
Mandelsirup, Limettensaft, Sahne, Ananassaft	
Bodyguard	€ 9,00
Orangensaft, Ananassaft, Zitronensaft, Grenadine	

Ihr Drink nicht dabei!? Fragen Sie uns!

SHERRY 5 cl

Cuesta fino	€ 8,00
Montilla Morilles Gran Barquero fino	€ 8,00

Cuesta Amontillado	€	8,00
Cuesta Pedro Ximenez	€	8,00

VERMOUTH 5 cl

Martini secco, bianco, rosso	€	8,00
Noilly Prat	€	8,00
Antica Formula	€	12,00

PORTWEIN 5 cl

Quinta do Noval Tawny	€	12,00
Quinta do Noval Vintage 2009	€	10,00

BITTERS

Campari Orange		€	12,00
Campari Tonic oder Lemon		€	12,00
Campari Soda oder Cynar Soda		€	8,00
Underberg		€	6,00
Jägermeister	4 cl	€	8,00
Fernet Branca, Mentha	4 cl	€	8,00
Ramazotti	4 cl	€	8,00
Averna	4 cl	€	8,00
Pernod, Ricard	4 cl	€	8,00

BRÄNDE AUS ÖSTERREICH 2 cl

Apfel & Apfel Holz

Galehr Jonagold	€	8,00
Reisetbauer im Eichenfass	€	10,00
Rochelt Gravensteiner	€	16,00

Marille

Holzapfel	€	8,00
Rochelt Wachauer Marille	€	16,00

Williams & Subirer

Freihof Williams	€	6,00
Michelehof Subirer	€	8,00
Reisetbauer SCA Rote Williams	€	10,00
Rochelt Williams	€	16,00

Weichsel & Kirsch

Gölles Herzkirsch	€	10,00
Rochelt Weichsel	€	16,00

Himbeere

Michelehof	€	10,00
Reisetbauer	€	14,00

BRÄNDE AUS ÖSTERREICH 2 CL

QUITTE

Schwärzler	€	8,00
Michelehof	€	10,00
Rochelt	€	16,00

Holunder

Hämmerle	€	8,00
Gölles	€	10,00

Vogelbeere

Hämmerle	€	8,00
Rochelt Wilde Vogelbeere	€	16,00

Schwarze Johannisbeere

Pfau	€	8,00
Michelehof	€	12,00
Zieser	€	18,00

Brombeere

Zauser Waldbrombeere	€	10,00
Michelehof	€	14,00
Zieser	€	18,00

Zwetschke

Michelehof	€	8,00
Reisetbauer	€	14,00

GIN 4 CL

Gordon's Gin	€	8,00
Bombay Sapphire, Tanqueray Gin	€	10,00
Hendrick's	€	12,00
Plymouth Gin	€	12,00
Monkey 47	€	12,00
Gin Sul	€	14,00

VODKA 4 CL

Vodka Absolut	€	8,00
Vodka Moskovskaya	€	10,00
Vodka Belvedere	€	12,00
Vodka Grey Goose	€	16,00

RUM 4 CL

Myer's	€	8,00
Bacardi Carta Blanca	€	8,00
Havana Club 3 Años	€	8,00
Ron Zacapa 23 years	€	14,00
Appleton Reserve	€	18,00
Diplomatico	€	14,00

MARC UND GRAPPA 4 CL

Marc de Bourgogne, de Champagne	€	10,00
Grappa Angelo Gaja	€	12,00
Grappa Sassicaia, Ornellaia	€	14,00
Grappa Jacopo Poli Torcolato	€	14,00
Grappa Jacopo Poli Moscato	€	14,00

CALVADOS UND ARMAGNAC 4 CL

Calvados Pere Magloire	€	10,00
Calvados Michel Huard, Hors d'Age	€	14,00

Armagnac Goudoulin 1980 € 19,00

TEQUILA 4 CL

Olmecca Silver, Gold € 8,00

COGNAC-BRANDY 4 CL

Hine VSOP, Remy VSOP € 10,00

Martell XO, Remy XO € 14,00

Hennessy XO € 18,00

Milenario Solera € 8,00

WHISKY 4 CL

Vorarlberger Whiskey

Micheles Single Malt € 16,00

Brennerei Michelehof, Hard

SCA Single Malt € 16,00

Brennerei Keckeis, Rankweil

Scotch Blended

Ballantines 6 Years	€ 8,00
Famous Old Grouse 6 Years	€ 8,00
Johnny Walker Red Label 6 Years	€ 8,00
J & B Rare	€ 8,00
Johnny Walker Black Label 12 Years	€ 12,00
Ballantines 12 Years	€ 12,00
Dimple 12 Years	€ 12,00
Chivas Regal 12 Years	€ 12,00

Scotch Single Malt

Glenkinchie 10 years Lowlands	€ 10,00
Talisker 10 years Isle of Skye	€ 10,00
Glenmorangie 10 years	€ 10,00
Old Pulteney 12 years Highland	€ 12,00
Highland Park 12 years Highland	€ 12,00
Macallan 12 years Speyside	€ 12,00
Cragganmore 12 years Speyside	€ 12,00
Oban 14 years Highland	€ 16,00
Dalwhinnie 15 years Highland	€ 16,00
Lagavulin 16 years Isle of Islay	€ 16,00
Cardhu 12 years Highland	€ 16,00
Laphroaig 25 Years	€ 25,00

Irish Whiskey

Tullamore Dew	€ 8,00
---------------	--------

Connemara Single Malt	€ 12,00
Bushmills 10 Jahre	€ 12,00

Bourbon Whiskey

Four Roses	€ 8,00
Jim Beam	€ 10,00
Wild Turkey	€ 10,00
Maker's Mark	€ 12,00
Woodford Reserve	€ 16,00

Tennessee Whiskey

Jack Daniel's	€ 8,00
Jack Daniel's Single Barrel	€ 12,00

Canadian Whiskey

Canadian Club	€ 8,00
Seagram's Crown Royal	€ 10,00

ZIGARREN AUSWAHL

Zigarillo

Davidoff, Cohiba mini	€	1,50
Danneman Moods	€	1,00

Panetela & Demi Tasse

Romeo y Julieta Mille Fleurs	€	9,00
Flor de Copan Demi Tasse, Honduras	€	8,00

Corona

Cohiba Siglo III	€	19,00
Montecristo N°4, Kuba	€	15,00

Robusto

Cohiba, Kuba	€	24,00
Montecristo EDMUNDO, Kuba	€	23,00
Partagas Serie D No.4, Kuba	€	15,00

Torpedo

Davidoff Short Perfecto IV	€	18,00
Oliva Serie V Belicoso	€	15,00

ALLERGIEN / BUCHSTABENCODE

A Gluten

Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Hybridstämme - alle Erzeugnisse daraus (Mehl und Teigwaren).

B Krustentiere

Krebs, Hummer, Garnele, Languste....

C Ei

Speisen die Eier enthalten (Torten, Kuchen, Cremen, Laibchen, Mayonnaise, Saucen....).

D Fisch

Versteckte Fischquellen können etwa in asiatische Saucen, Steak- oder Worcestersaucen sein.

E Erdnüsse

Schokolade, Aufstriche, viele Süßspeisen, Kekse, Erdnussbutter und Gerichte die mit Erdnussöl zubereitet wurden.

F Soja

Tofu, Sojasauce, Sojamilch, Backwaren, Margarine, Schokolade...

G Milch, Laktose

Milcheiweiß kann sich in Kuchen und Torten, Backmischungen, Paniermehlen, Eis, Kartoffelpüree, Ketchup, Senf, Mayonnaisen sowie Fertigprodukten und Saucen verstecken...

ALLERGIEN / BUCHSTABENCODE

H Schalenfrüchte

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien und Macadamianüsse.

L Sellerie

Suppen, Saucen und Gewürzmischungen ...

M Senf

Curry, Suppen, Saucen, Eintöpfe, Gewürzgurken und Mayonnaise

N Sesam

Brot, Humus, Aufstrich, Knabbergebäck, Kräcker, Chips oder Brezel

O Sulfite

Schwefeldioxid ist ein natürliches Gas, Sulfite die Salze der schwefeligen Säure-sie werden in der Lebensmittelindustrie eingesetzt, um Hefe, Pilzen und Bakterien vorzubeugen. Zudem verhindern sie unerwünschte Braunfärbungen. Trockenfrüchte inklusive Nüsse mit Schale, getrocknete Tomaten, Trockenfisch und Wein...

P Lupinen

Lupinen sind als Gartenblumen bekannt Mehl, Tofu oder Kaffeeersatz...

R Weichtiere

Zu den Weichtieren zählen etwa Schnecken, sämtliche Muscheln, Tintenfische sowie Seeigel.